



いのっこ



満員御礼！

第13回 いのっこ笑う亭



12月2日、第13回の『いのっこ笑う亭』を開催しました。会場は、今回も満員御礼の大盛況！滑稽噺から人情噺まで、爆笑あり涙ありで、師走のひとときコミセンに笑い声が溢れました。

演目：「向こう付け」関大亭 学乱、「妻の旅行」爪田家 ふぶき、「ふぐ鍋」爪田家 粹花、「腹話術」つたの 唐丸、「三味線放談」爪田家 小雪、「高津の富」千里家 笑太郎

京都市市民防災体験センター見学会

10/30

主催: くらし情報部会

秋晴れの中、京都市十条にある『京都市市民防災センター』に11名の参加者と共に出かけました。震度7の揺れや、風速32mの強風体験。消火器の使い方を教えて頂き消火体験をしたり、水害の恐ろしさを体験しました。参加いただいた皆様は、自然の脅威を感じながら、防災についての認識を深めて頂いたようです。



人生を楽しむ呼吸法

11/5

講師: 西原 由美子さん



いろいろな呼吸法のマスターを目指して、明るく楽しい教室が開催されました。イスに座り、マットに足を置いていろいろな呼吸法の修得。中には“ペコちゃん”や“モンキー”など、人には見せられない変顔?の連続で、顔の運動も。笑い声の絶えない中、皆さん元気に気持ちの良い汗を流しました。



プロから教わるコーヒー講座

11/19

講師: 呉村 秀幸さん



我々の生活に欠かせない存在になっているコーヒーですが、豆の種類や焙煎方法、淹れ方によって全然味が違ってることがよく分かりました。プロの方がこだわりぬいて、丁寧に淹れられたコーヒーは、本当にため息が出るほど美味しいです。ケーキもついて、とても得した気分になりました。「たかがコーヒー、されどコーヒー」ですね。



クリスマス寄せ植え講座

11/22

講師: 光村 庄司さん

いつも多数の応募をいただく年末恒例の人気講座。先生から材料となるいろいろなお花の説明があった後、英国的寄せ植えの独特なデザインと優雅な表現方法を体験。丁寧な指導を受けながら作成に取り組み、最後は皆さん、クリスマス



マスを華やかに飾る寄せ植えをゲットしニコリ。花の香りが漂う中で楽しいひと時でした。

秋のハイキング

11/24

主催: 健康づくり・スポーツ部会

2年連続雨天中止の京都への秋のハイキング。今年は場所を変えて、山本駅～荒牧バラ園～川べり散策～昆陽池公園でお弁当の予定です…。行き過ぎてしまい、バラ園でのストレッチが昼食時に。時間を大幅に変更し、下見をした瑞ヶ池、緑ヶ丘公園をパスして猪名野神社へ。ドタバタではありませんでしたが、無事に42名帰宅出来ました(笑)。健スポのハイキングは、昼食後の脳トレ軽体操がメインになっている今日この頃です。皆様お疲れさまでした。



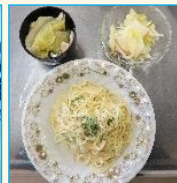
絵本と親子クッキング

～テーマは白菜～

12/1

主催: 子育て・共生部会

絵本読み聞かせの後、親子で調理しました。葉をはがす、豚肉と重ねる、切って鍋に入れるなど、子どもたちに体験させることが出来ました。「最初は嫌やったけど楽しかった」「子どもが苦手な白菜ですが、一緒に調理をして、どれも食べやすく美味しかったです」と感想をいただきました。



【絵本】『ちいさな はくさい』
【Menu】
・白菜と豚肉のミルフィーユ
・白菜のクリーム煮
・りんごと白菜のサラダ

222回 ロビーコンサート みんなで楽しいクリスマス

12/23

出演: ミモザ音楽サークル on ♪ coro 大田 恵里さん(Vo)

メリークリスマス! まずピアノとヴァイオリンのデュオでお馴染みの「サンタが街にやってくる」からスタート。その後、可愛いちびっこのハンドベルに続き、トーンチャイムも登場して「ホワイト・クリスマス」など定番のXmasソングを演奏。さらに鍵盤ハーモニカやそりの鈴の音を演出するスレイベルの音がホールに響きます。



クライマックスは、ヴォーカルの大田さんが透き通る美しい歌声で「ザ・ローズ」を熱唱。ラストは「第九、喜びの歌」の歌詞カードを配布して全員で合唱しました。そして、コンサート終了後、ハンドベル・トーンチャイムの実演コーナーもあり、大盛況でした。



第14回 いのっこ ニューイヤーコンサート

～ 年初め恒例のコンサート、今年も大盛況！～

1月6日(日)の午後、アイランドウインドオーケストラによる『ニューイヤーコンサート』を開催しました。今回、ニューイヤーコンサート初登場となった同オーケストラは、大阪北部を拠点に2013年から活動している、若さあふれるアマチュア吹奏楽団です。

会場は大入り満員で、「赤とんぼ」と「川の流れのように」では、聴衆の歌も加わり盛り上がりしました。

【第1部】曲目:「マーチスカイブルードリーム」、楽器紹介、「祝典への前奏曲」、「走れメロス」

【幕間アンサンブル】金管五重奏

【第2部】曲目:「エルクンバンチェロ」、「見上げてごらん夜の星を」、「お酒ソングコレクション」、「赤とんぼ」、「川の流れのように」、「アニメヒロインメドレー」(アンコール:「風になりたい」)



第1部 舞台



幕間アンサンブル



第2部 舞台



会場風景

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第224回 ロビーコンサート ヴァイオリン&ピアノ	2/24(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演:角田 博之さん(V) 河瀬 里子さん(P) 華麗なヴァイオリンとピアノのデュオでクラシック曲をお楽しみ下さい。
第3回 春のボランティア フェスティバル ～早春の集い、ミニ演芸会～	3/8(金) 13:00～ 16:30	2階 多目的ホール 100名 無 料	不 要	主催:ボランティア部会 草花が芽吹く春の一日を多彩な音楽や演芸で楽しみましょう。
アタマもカラダもココロも 元気になる生きる力	3/9(土) 10:00～ 12:00	3階 会議室 35名 無 料	2/1(金)～ 電話または 窓口へ	主催:くらし情報部会 講師:松澤 宏樹さん 食育・環境・防災のお話を伺い、生きる力を蓄えましょう。



玉川文化センター 書道部 展
2/18(月)～2/25(月)
3階



ひと・まち・ふれあい

ニューイヤークンサート

アイランドウインドオーケストラ

新年を飾るニューイヤークンサートに初登場のアイランドウインドオーケストラのリーダー、下口智規さんにオーケストラのこと、そして今後のステージにかける思いなどをお聞きしました。

どんなオーケストラですか？

学生時代にブラスバンドで活動していたメンバーが、社会人になってから立ち上げた吹奏楽団で、当初10名ほどでしたが、現在は約30名を擁し、20代～30代を中心にエネルギッシュで若いパワーに溢れています。



活動実績など

定期演奏会を吹田メシアターで開催し、内本町コミュニティセンターの音楽フェスティバルやスック祭、吹田祭りのパレードなど、吹田市を中心に活動しており、市内では徐々に知名度も上がってきました。

ステージにかける思い、今後の目標

今回の選曲を見てもわかるように、出来るだけ幅広い年代に楽しんでもらうこと。また聴くだけではなく、ステージマーチングなど目で見て楽しんでもらうことも大事だと思っています。そして吹奏楽のよさ、楽しさを知ってもらい、また聴きたいと思っていただけるようなステージにしたいと考えています。今後は吹田のみならず、大阪を代表するような吹奏楽団になることが目標です。



ニューイヤークンサートの模様

まちかどサロン

五月ヶ丘地区

名称：「むつみ自治会 庭先カフェ」

開催日時： 不定期

内容： 自治会内住民の親睦会

むつみ自治会は、昭和47年10月に設立した五月ヶ丘北地区の自治会です。

住民の高齢化や世代交代で、ご近所のお付き合いがなくなって来ている現状で、何か気軽にお顔合わせができる場所作りができれば良いと考えたのが「庭先カフェ」です。

天気の良い日は公園で、雨の日は個人のガレージをお借りして又、冬の寒い日は公民館の会議室でと、月一回のペースでお茶とお菓子の茶話会形式

で行っていましたが、今年度は回数にこだわらず公園清掃・地区清掃の後や地区イベントなど住民が集まりやすい時に行っています。

夏には、名称を「庭先BAR」と変えて夜の涼しい時間に、大人も子どもも楽しめる、ビアガーデンや縁日を催しました。

子どもから高齢者まで、気軽に挨拶や立ち話ができる街づくりができるように「庭先カフェ」を続けていけたら良いと思っています。



亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550



ひろばde体操

体操で
介護予防を！

亥の子谷コミュニティセンター前の亥の子谷公園で、「ひろばde体操」を実施しています。

20分程度の誰でもできる簡単な体操です。

野外の空気を吸いながら、気持ちよく体操をしてみませんか！！

自由参加ですので、ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時：毎週 水曜日 午前9：30～

場所：亥の子谷公園内 ※雨天中止、年末年始、お盆、祝日は休みです



●休館日のお知らせ 2/12（火）●

いのっこ 第219号 2019年2月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市長亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月ヶ丘の9地域のコミュニティ情報紙です。