

編集:亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>



文芸講座「源氏物語」 9/21・28 10/5・19・26 11/2
講師: 松下 豊子さん

紫式部によって綴られた、平安貴族の雅な世界を学びました。今回は二人の男性に愛され苦悩する「浮舟」のお話でした。受講された方々からは、「分かりやすく、古典に一層興味が湧いた」「他の古典文学も勉強したい」「次回も是非受講したい」と感想をいただきました。



浮舟より
・宇治の紫舟
・橘の小島
・母と娘
・入水の決意



体に優しい料理講座 10/25
主催: ボランティア部会 講師: 溝渕 潤子さん



晴天に恵まれ、秋の訪れを心地よく感じながら、体に優しいお料理を溝渕先生に教えて頂きました。皆様和気あいあいと作り、お腹いっぱい食べて、寒い季節も乗り切れる様な気になり頑張れると思いました。



【Menu】
・ロール白菜
～秋冬野菜ソース～
・ゆずの香りたっぷり
白菜マリネ
・彩り野菜のジュレ
・焼き梅とひじきの
ごはん



大正琴入門講座 10/15・22・29
講師: 吉田 由里さん



大正琴とは大正元年に誕生した弦楽器で、数字譜という音符を使わない専用の楽譜を使用します。「楽しかった」「楽譜から音と指を読むのが難しかった」「続けたい」と感想をいただき、難しいながらも、皆さん綺麗な音色を楽しまれていました。



カーリンコン 10/29
主催: 健康づくり・スポーツ部会

5人編成8チームで40人ピットリの構成で行いました。参加者の9割以上がカーリンコンは初めて。軽ストレッチやルール説明の後、即試合と戸惑いはありましたが、投げるたびに上手になり、あちこちで大歓声。3ゲーム行い「もう少しやりたい」「またやって欲しい」「楽しかった」との感想が多々ありました。ご協力頂きました大川会長はじめ、



カーリンコン協会の皆さんありがとうございました。

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第223回 ロビーコンサート 藤 圭子伝説 ～今、よみがえる魂の歌～	1/27(日) 12:00～ 13:00	1 階 ロビー 無料	不 要	出演: 北本 亜紀さん(Vo) 乾 幾二さん(Dr) 神通 久雄さん(Ts) 阿部 泰也さん(Tp) 中村 明利さん(P) 市原 宏一さん(Eb) 藤圭子の演歌の世界をお楽しみ下さい
人生を楽しむ呼吸法 ～気功体操で寝たきり予防～	2/4(月) 10:00～ 12:00	2 階 多目的ホール 50人 100円	往復はがき 1/21(月) 必着	講師: 西原 由美子さん いろいろな呼吸法をマスターして、元 気な体づくりに努めましょう。 さあ、一緒に動くのは今です!
いのっこ子育てひろば ～プロに教わる おやこdeパティシエ!～	2/9(土) 13:30～ 15:30	2 階 音楽室 料理実習室 親子15組 500円	往復はがき 1/14(月) 必着	主催: 子育て・共生部会 講師: 筒井 秀樹さん パティシエにマーブルクッキーとチョコ ムースを習います。
学習会 「ドイツの福祉について」	2/10(日) 10:30～ 12:00	3 階 会議室 30人 無料	1/5(土)～ 電話または 窓口へ	主催: 高齢者・障がい者支援部会 講師: 伊藤 成康さん 今秋、実際にドイツの障がい・福祉の 現状を視察した講師のお話を伺います。
〈3回連続講座〉 冬のアロマセラピー レッスン	2/19, 26, 3/5(各火) 10:00～ 12:00	2 階 料理実習室 18人 1500円(3回分)	往復はがき 2/5(火) 必着	講師: 酒井 なおみさん 植物の力を暮らしに生かしましょう。 すぐに使える実習つきです。

