

ひと・まち・ふれあい

たそがれコンサート

たそがれコンサートではすっかりお馴染みの、阪井楊子さんと「Gee Baby」というユニットを組んで、今年のたそがれコンサートに初登場の宮藤晃妃さんにお話を伺いました。

ジャズシンガーになったきっかけ

幼少の頃から、父や祖母の歌う優しい子守歌を聴いて育ったせいか、物心ついた時には、もう歌手になろうと思っていました。そして、ドナ・サマーやダイアナ・ロスなど黒人音楽のフィーリングに感銘を受けジャズに傾倒していきました。



Gee Babyの結成

京都のミュージックスクールに通っている時に阪井楊子さんと出会い、意気投合し、同じステージに立つようになり、やがて「Gee Baby」というユニット名をつけて活動するようになりました。

Gee Babyのステージ

阪井楊子さんとコンビを組んで20年という歳月が経ちました。昨年、20周年を記念してGee Babyとしての初アルバムをリリースしました。このアルバムはまさにGee Babyの魅力がギッシリ。おかげさまで大好評をいただいています。ステージでも私達の息の合ったハーモニーを聴いて下さい。2人のあうんの呼吸、そして、楽しいおしゃべりでMCもバッチリです。バックの演奏陣も最強の面々が揃い、熱いステージを期待して下さい！



20周年の記念アルバム

まちかどサロン

名称：西山田ふらっとサロン
住所：吹田市山田西2丁目4番A1-109
山田西ショッピングタウン内
TEL6836-7464

ホームページ <http://flatsalon.greater.jp/>

営業時間：月曜～金曜 10：00～16：00
※年末年始、祝日はお休みです。

施設情報 ① 喫茶

コーヒー等、ドリンク類すべて100円で販売。水曜のみ500円ランチ実施中。

② ギャラリー

写真、絵画、パネルなど展示出来ます。

③ ふらっと文庫

すべて寄贈された本です。持ち帰り可。



西山田地区

地域の誰もが交流やふれあいの機会を増やし、地域で支えあう場を整備する吹田市の事業に賛同し、高齢者のひきこもりをなくし、三世代が楽しく交流できる場を提供することを目的にしています。そしてパソコン教室や介護予防の「サロンde体操」、「こどもふらっと」など色々な企画を実施しています。現在、お手伝いのボランティアは90名ほどです。



テラス席もあります。

飲食類持ち込みOK！

亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）
TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

～いきいき百歳体操をきっかけに、介護予防に取り組んでみませんか？～

いきいき百歳体操を知っていますか？

○いきいき百歳体操とは？ 現在、市内で100グループ以上が実施中です！
30分程度のDVDを見て行う、筋力づくり体操です。地域の集会所などを利用して、5人以上の人が集まれば実施することができます。

○体操してみたいけど、どうすればいいの？
関心のある方は最寄りの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
現在取り組んでいるグループやおためし出前講座等をご紹介します。



●休館日のお知らせ 12月11日・18日（火）、12/29（土）～1/3（木）●



いのっこ 第217号 2018年12月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

亥の子谷コミュニティセンターニュース



いのっこ

2018
12
No.217



新春のひとときを 吹奏楽の演奏で華やかに！

第14回 ニューイヤーコンサート

2019年1月6日(日)

■出演：アイランドウインドオーケストラ ■定員：180名 ■申し込み：3面参照

■会場：2階、多目的ホール ■開場：13:30 ■開演：14:00



恒例となった、亥の子谷コミュニティ協議会主催の『ニューイヤーコンサート』を開催します。今回の出演は、初登場の「アイランドウインドオーケストラ」で、吹田を拠点に活動している、若さあふれるアマチュア吹奏楽団です。
吹奏楽の華やかな音楽で、新春の午後のひとときを楽しくお過ごし下さい。
たくさんの皆様方のご来場をお待ちしております。

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>

きらきらキッズクラブ

9/15 10/20

講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

10月のメインはさばの味噌煮です。魚のさばき方を、模型も使って教えていただきました。切り身しか見たことがない子が多く、ワイワイ賑やかに学んでいました。旬のさつま芋を使ったご飯と酢の物も美味しく出来上がりました。おうちでも作ってくださいね。



- ・さつま芋ご飯
- ・さばの味噌煮
- ・酢の物
- 【ふしぎコーナー】
- ・トウモロコシの変身ポップコーン

普通に生きて Part.18

9/29

主催:高齢者・障がい者支援部会 講師:竹谷 千鶴さん

高次脳機能障害って何だろう?今回の「普通に生きて」では、この問題を取り上げ、当事者の方から分かりやすくお話いただきました。そして日常生活の中での困難さや、対処法などを具体的に知ることが出来ました。この障がいは見た目には判りにくく、理解者を拡げていくことが課題だと思います。質疑応答が多く、盛況な会でした。



第18回 うたごえCafe

10/6

出演:Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G)

雨上がりで爽やかな午後のうたごえCafe、今回は山口百恵&中島みゆき特集でした。ギターの神窪さんのカッコいい演奏で「プレイバックパート2」、Saccoさんの美しい高音が伸びる「もののけ姫」、そして野原さんと94名の皆様と一緒に音遊びコーナー♪あっという間の楽しいひと時でした。



221回 ロビーコンサート 大正琴アンサンブルグループ B i o !

10/28

出演:吉田 由里さん・三輪 ゆかさん・臼井 たづ子さん・山本 恵子さん

朝から好天に恵まれ、爽やかな空気に包まれた日曜日。大正琴の優雅で拡がりのある響きがロビーにこだましました。「北風小僧の寒太郎」から始まって「未来へ」「まつり」「難破船」などお馴染みのナンバーが続き「心の旅」では歌詞カードを配ってみんなで合唱。また「おどるボンボコリン」など、楽しい選曲もあり会場が和みます。今年、永眠した西城秀樹の「ブルースカイブルー」、さらにアンコールではDA PUMPの「USA」が飛び出し、大いに盛り上がりました。



あたたかいおみおくり

9/29

主催:くらし情報部会 講師:辻井 康祐さん

最初に講師から長年葬儀ディレクターで関わってこられた体験を話してもらいました。参加者自身の終活への心構えや、両親のおみおくり、宗教等各々が関心のあることなので、皆さん熱心に耳を傾けていました。形や金額に囚われず、故人の生き方や趣味や気持ちに寄り添えられたらいいですね。そのためにも普段から話し合っておくことが大切です。



シェフの料理 ~フライパン1つでお手軽イタリアン~

10/3

講師:中川 雅勝さん

欧和食・鉄板焼店のシェフによる料理講座です。基本に始まり分かりやすい説明で、皆さん楽しくお料理されていました。バターナッツカボチャというひょうたん型の珍しい野菜も登場し、彩り豊かなイタリアンが完成しました。



- ・季節野菜と半熟玉子のサラダ
- ・チキンのフレッシュトマト煮
- ・アサリときのこのスパゲッティ

遊歩道の散歩と工場見学

10/9

主催:ボランティア部会

岸辺駅を15名で出発。ワイワイと賑やかに歩き、途中の健康増進広場では、各々が体力に合わせて運動器具に挑戦しました。昼食後はアサヒビール吹田工場を見学し、ビールの試飲をして現地解散となりました。



【これからの講座・イベントのお知らせ】				
イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
親子で楽しくしめ縄作り	12/16(日) 13:30~15:30	2階 多目的ホール 小学生と保護者 30組 1個100円	12/1(土)~ 電話または窓口へ	講師:エコおもちゃ作り市民塾 小川 忠夫さん 親子で手作りのしめ縄作りを体験し、気持ちよく新年を迎えましょう。
第222回 ロビーコンサート みんなで楽しいクリスマス	12/23(日) 12:00~13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演:ミモザ音楽サークル on ♪coro ピアノ、ヴァイオリン、ハンドベル、鍵盤ハーモニカ、色んな楽器で賑やかにクリスマスを彩ります。
親子で遊ぶクリスマスイブ ~第19回「けんちの広場」~	12/23(日) 14:00~16:00	2階 多目的ホール 小学生以下と保護者 100人	12/1(土)~ 電話または窓口へ	主催:文化活動部会 クリスマス前の休日を家族と一緒に!!大型スクリーンで、絵本と朗読・銭太鼓・人形劇・サンタクロースの登場も!
会員優先 第14回 ニューイヤーコンサート ~新春を華やかに~	1/6(日) 14:00~16:00	2階 多目的ホール 180人 無料	往復はがき 12/20(木)必着	出演:アイランドウインドオーケストラ 身近で楽しむクラシック。ホールいっぱいに広がる音の洪水!華やかで迫力ある演奏で盛大に新年を祝いましょう!
アーユルヴェーダとヨーガ ~アーユルヴェーダとは、インド古来から伝わる伝承医学です~	1/15, 22, 29 2/5(各火) 10:00~12:00	2階 多目的ホール 40人 700円 保育料 800円(4回分)	往復はがき 1/5(土)必着	講師:坂本 淑子さん 保育有り 保育料別途 ヨガに興味のある方、きつい運動をしないで体をリフレッシュした方におすすめです。自分の体と向き合いましょう。
食育講座 <小学2・3年生限定> きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	1/19・2/16 (各土) 10:00~13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 1/9(水)必着	講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。第3土曜日、2回連続講座です。
パティシエによる ケーキ講習会	1/23(水) 13:00~16:00	2階 料理実習室 16人 1500円	往復はがき 1/9(水)必着	講師:篠藤 正治さん(ミルフィーユ) バレンタインに向けて、パティシエから、香り高いクラシックショコラと生チョコトリュフ作りを学びましょう。
骨盤メンテエクササイズ Withベビー ~産後ママのBODYケア~	1/24(木) 10:30~11:45	2階 和室1・2 10組程度 無料	往復はがき 1/15(火)必着	講師:増田 百合子さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象:月齢1ヶ月~8ヶ月の赤ちゃんとママ) 産後まもないママが健やかに子育て出来るよう、心身両面からサポートします。
会員優先 第19回 いのこ谷 うたごえCafe	1/26(土) 14:00~16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 1/12(土)必着	出演:Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G) ギターとピアノに合わせて一緒に懐かしい歌や唱歌などを歌いましょう。

「祝19周年」

ありがとう!
喫茶コーナー



12月1日(土)~7日(金)

100円セール開催!

(期間中は休まず営業します)

“ありがとう!!
100円セール”

