



いのっこ



ハワイアン・フラ・フェスタ

8月6日(日) 14:00~16:00 開催



『トロピカル ハニーズ』の演奏



『ラウレア』



『ブルーサ운ズ』の演奏



『フラ・プアナニ』



『ロゼナニ』



『プアプア』



『ドリーム・フラ』



フラ出演者全員集合！



『サークルハイビスカス』

第12回を迎え恒例となった“ハワイアン・フラ・フェスタ”が、約200名の参加者のもと盛大に開催されました。第1部では、新登場のバンド『トロピカルハニーズ』の演奏とフラ。また、第2部では連続12度目の登場となるバンド『ブルーサ운ズ』の演奏とフラで、コミセンは南国ムードに染まりました。今回の出場フラチームは6チームで、華やかな衣装と自慢のフラで観客を魅了しました。休憩タイムには、「お楽しみフルーツ抽選会」が行われました。そして、観客の皆様から7月に記録的な大雨による災害に見舞われた九州北部地方に対する多くの義援金をいただきました。

夏のアロマ&ハーブレッスン

6/26 7/3

講師:酒井 なおみさん

厳しい夏を目前に、『アロマとハーブを使って、心身の不調を改善し、夏を快適に過ごそう!』というテーマで、先生のお話と実習。「アロマとハーブの知識が広がった」「アロマの奥深さを知った」「秋・冬のアロマ&ハーブの講座もあると嬉しいです」「夏のハーブティーを早速試してみよう」と、大好評でした。

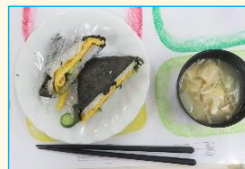


きらきらキッズクラブ

6/16 7/21

講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

6月のメインはおにぎらず。海苔に具材を乗せて包んで切るだけ! 煮干しから出汁をとったり、卵からマヨネーズを作ったり、料理に興味を持つきっかけになったようです。旬のサクランボもいただき、彩り豊かなメニューが完成しました。



【メニュー】
・おにぎらず
・卵焼き、ハム、きゅうり、海苔
・味噌汁
【ふしぎコーナー】
・マヨネーズ

HUG 訓練

6/30

主催:くらし・情報部会

講師:吹田市危機管理室 真壁 賢治さん

吹田市危機管理室の指導のもと、HUG訓練(避難所運営ゲーム)を行いました。6/18に前代未聞の震度5強と言う北部大阪地震が起き、参加された方も、皆様地震の被害にあわれていて、真剣に取り組んで頂きました。万一の時にこの経験を役立てて頂ければ、と思います。



学習会「高齢者の貧困について」

7/14

主催:高齢者・障がい者支援部会

講師:全大阪生活と健康を守る会 連合会会長 大口 耕吉郎さん



高齢者をめぐる貧困の問題について分かり易くお話しいただきました。欧米諸国の実態との比較もあり、日本の貧困観の立ち遅れに一抹の不安を抱きました。日本では自己責任と家族同士の助け合いが基本とされます。個人

の尊厳を国が守る社会保障の充実を求めたいものです。



第17回 うたごえCafe

7/14



出演:Saccoさん(歌・進行)

野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G)

連日の暑さの中、多数のご参加を頂き、うたごえcaféが開催されました。坂本九特集や英語曲、童謡2曲を2グループに分かれて同時に歌ったりしました。夏の思い出など夏の歌も沢山あり、Saccoさんのソロ「スタンドアローン」では素敵な歌声に惹き込まれました。次回も皆様楽しく一緒に歌いましょう。



第17回 ピースフェスタ

7/21



「戦火の子どもたちに学んだこと 南スーダン・シリア戦争の今」

主催:くらし・情報部会/子育て・共生部会

高齢者・障がい者支援部会

地球上から争いがなくなることを願って、見て、聞いて、立ち止まって考えようとピースフェスタを開催しました。実際に世界の紛争地取材している西谷文和さんのお話と映像からは学ぶことが多くありました。一年に一回お誕生日を迎えられる幸せは平和だからこそ、参加者のみなさんと平和を願いピースメッセージを書きました。



218回 ロビーコンサート ウクレレハワイアン

7/22

出演:南国舞踏会 明田 和成さん(日本フラダンス協会 フラオカレオポロレイ)

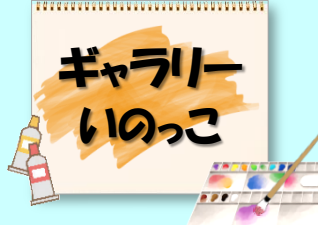
今年で3回目となるウクレレハワイアン、南国舞踏会の登場です。明田和成さんと明田加菜さんのウクレレとコーラスに合わせて、色とりどりのコスチュームのダンサー達がロビー狭しとフラの競演。特に今年は、ちびっ子からシニアまで総勢30名を超すダンサーがダイナミックなダンスを披露して本当に華やかです。ウクレレの軽やかな音色、ハワイ語のコーラスが館内に響き渡り、蒸し暑い日本ではなく、カラッとした陽気のハワイにいるかのような気分!そして、最後はダンサー達が観客を取り囲んで賑やかなダンスでエンディングとなりました。 Aloha~





【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第220回 ロビーコンサート ジャズコンボ	9/23(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：ツッチピアノトリオwithアラアラ 安土 直子さん(P)・上田 大喜さん(B) 国枝 直人さん(G)・荒畑 佐千子さん(B) ピアノトリオとヴォーカルで素敵な秋のひとときをお過ごしください。
あたたかいおみおくり ～葬儀のお話し～	9/29(土) 13:30～ 15:30	3階 会議室 30人 無 料	9/1(土)～ 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：辻井康祐さん 「お葬式っていくらかかるの？」 「家族葬って何？」不安に思っている事を質問してみましょう。
普通に生きて Part.18	9/29(土) 10:30～ 12:00	3階 会議室 30人 無 料	9/1(土)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援部会 講師：竹谷 千鶴さん 中途障がいについて当事者の方が体験を交えてお話しします。
～フライパン一つで お手軽イタリアン～ シェフの料理	10/3(水) 10:00～ 13:30	2階 料理実習室 18人 1500円	往復はがき 9/19(水) 必着	講師：中川 雅勝さん レストランのシェフから、手軽にできる本格イタリアン料理の数々を学びましょう。
会員優先 第18回 いのこ谷 うたごえCafe	10/6(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 9/22(土) 必着	出演：Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) Ku-boさん(G) ギターとピアノに合わせて一緒に懐かしい歌や唱歌などを歌いましょう。
〈3回連続講座〉 大正琴体験講座 ～大正琴で脳トレ！～	10/15・22・ 29(各月) 13:00～ 14:30	3階 創作室 15人 無 料	9/1(土)～ 電話または 窓口へ	主催：文化活動部会 講師：吉田 由里さん(琴城流大正琴つくし会) 楽譜が読めなくても大丈夫！ 男性歓迎！大正琴に触れてみましょう。



**ギャラリー
いのっこ**

2018
シルバーウィーク展
9/8(土)～9/21(金)
2F・3F
■吹田市絵画同好会■

第17回 写真展 

9/22(土)～9/30(日)
1F・2F・3F
■ホット・フォトクラブ■

ひと・まち・ふれあい

身体に優しいお菓子づくり

岡 裕美さん

牛乳を使用せずに、大豆やおからなどを使用して文字通り、身体に優しいお菓子作りの講座で大好評を博した「ケイクファーム」のオーナーパティシエの岡裕美さんにお話しを伺いました。

お菓子づくりのきっかけ

昔からお菓子づくりが好きで、近所のケーキ屋さんでスタッフとしてケーキ作りに携わったこともありましたが、しかし、市販されているケーキは美味しい反面、色々な食品添加物が入っていたり、また牛乳、卵、バター等がふんだんに使われていたりして、人によっては健康を害してしまう恐れがあることを懸念していました。そこで、子どもからお年寄りまで、安心して食べることの出来るお菓子を作ろうと思いました。



身体に優しいお菓子づくりの講座

お菓子づくりのこだわり



りするので、配合を考えてしっとり感を出すようにしています。美味しくて同時に身体に優しいお菓子をお客様に提供することを使命と考えています。

自分のお店「ケイクファーム」で販売しているケーキはすべて手作り。原材料におから、豆乳、絹ごし豆腐を使用。そして、さとうきびから作った「きび糖」を使うなどこだわっています。ただ、おから、豆乳豆腐などを使うと食感がモゾモゾした



各地区 体育祭・文化祭予定

東山田地区	体 育 祭	場所：東山田小学校 日時：10月7日（日）9:30～14:30 雨天の場合：10月8日（月・祝）	文 化 祭	場所：東山田地区公民館 日時：10月27日（土）28日（日）10:00～16:00
西山田地区		場所：西山田小学校 日時：10月14日（日）8:30～ 雨天の場合：10月21日（日）		場所：西山田地区公民館 11月2日（金）：10:00～17:00 11月3日（土・祝）：10:00～16:00
南山田地区		場所：山田中学校 日時：9月30日（日）8:45～ 雨天の場合：10月14日（日）		場所：南山田地区公民館 日時：10月27日（土）28日（日）10:00～17:00
北山田地区		場所：北山田小学校 日時：10月14日（日）9:00～ 雨天の場合：10月21日（日）		場所：北山田地区公民館 日時：11月10日（土）11日（日）10:00～ 11日 13:00より山田上総合会館で演芸発表会有り
山一地区		場所：山田東中学校 日時：9月24日（月）8:45～15:00 雨天の場合：10月14日（日）		場所：山一地区公民館 日時：11月10日（土）11日（日）10:00～17:00
山二地区		場所：山田第二小学校 日時：10月7日（日）9:00～ 雨天の場合：10月8日（月）		場所：山二地区公民館 日時：11月3日（土・祝）4日（日）10:00～17:00
山三地区		場所：山田第三小学校 日時：10月14日（日）9:00～16:00 雨天の場合：10月21日（日）		場所：山三地区公民館 日時：11月3日（土・祝）4日（日）9:00～
山五地区		場所：山田第五小学校 日時：9月29日（土）8:30～ 雨天の場合：9月30日（日）		場所：山五地区公民館 日時：10月20日（土）21日（日）10:00～
五月が丘地区		場所：東佐井寺小学校 日時：10月7日（日）9:00～ 雨天の場合：10月8日（月・祝）		場所：東佐井寺地区公民館 日時：展示会 10月20日（土）21日（日）10:00～ 発表会 10月27日（土）10:00～

亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

T E L.06-4864-8551 F A X.06-4864-8550

～地域保健福祉センターで出来る手続きについて～

補装具（義肢、装具、補聴器等）
の申請

日常生活支援用具
（ストマ、紙おむつ等）の申請

障がいのある方のサービスについては、市役所の障がい福祉室で対応させていただいておりますが、その業務の一部を地域保健福祉センターでも行っております。



*センターにて取り扱っていない業務もあります。詳細については窓口または電話等で、お気軽にお問い合わせください。

いのっこ 第214号 2018年9月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。