



亥の子谷コミュニティセンターニュース

いのっこ

2018
8
No.213



～ 2018年度 秋・冬の注目講座 ～

太極拳入門講座



柔らかく緩やかな動きで心身ともに健康になりましょう。

【3回連続講座】

講師：前田 昌子さん
日時：9/12・19・26（各水）
10:00～11:30



ハンドベル講座



一つの曲をみんなで仕上げ、
美しい音色を楽しみましょう！

講師：綱 香子さん
日時：9/21（金）
10:00～12:00



源氏物語 ～文芸講座～



平安時代の宮廷、光源氏の世界に
皆様を誘います。【6回連続講座】

講師：松下 豊子さん
日時：9/21・28・10/5・19・26
11/2（各水）
10:00～12:00



コーヒー講座 ～プロから学ぶ～



本格的な淹れ方、飲み比べ、
雑学などをプロから
楽しく学びましょう。

講師：呉村 秀幸さん
日時：11/19（月）
13:00～15:00



ラーメンミュージアム見学

6/1

主催: ボランティア部会

池田の近代的なラーメン工場へ行きました。粉をこね、細くなるまで機械を回して麺を作り、型に入れて油で揚げる。見事にできたチキンラーメンを、世界で一つの自分で描いた袋に入れて密封し完成です。皆さん賑やかで楽しい一日でした。



いのっこアイアイひろば

6/4

主催: 子育て・共生部会

16組34名の親子さんが参加。絵本「ぴょーん」の読み聞かせは、ママたちが子どもをぴょーんと抱き上げ、2歳児は自分で飛び上がりました。人形劇「はらぺこあおむし」は最後のちょうちょが大きくて、ちょっと怖かったかな？

「できるかな」の体操はノリノリでした。最後の片付けまで、親子で楽しんでもらいました。



ベンガラ染め講座

6/13

講師: のだ ともこさん

「ベンガラ」という土から採れる天然の染料を使った、地球に優しい染色です。輪ゴム・木の型・模様無しの3つのデザインの班に分かれてストールを染め、天日干しにして完成。優しい色合いの素敵な作品が出来上がりました。「楽しく好みの物が出来て嬉しい」と感想をいただきました。



簡単・お洒落なおもてなし料理

6/14

講師: 関 英徳さん



今回も「初夏を爽やかに」のテーマで料理を教えていただきました。講師の先生の気さくで楽しいお話のもと、普段家ではなかなか作れないような料理に挑戦しました。最後に出来あがった料理を食べて、その美味しさに皆さん大満足との事でした。



【メニュー】
・牛肉のたたき風
・きのこのグレッグ
・人参の炊き込みご飯

大正琴でうたごえ ～うたごえマーメイド～

6/16

出演: 大正琴アンサンブルグループBio!

今回初めての催しでしたが、たくさんの方が参加してくださいました。大正琴の素敵なアンサンブルの伴奏と吉田先生の爆笑MCで、「夏の思い出」「涙くんさよなら」「ブルーライト・ヨコハマ」「恋のバカンス」など、たっぷり歌い、楽しい時間があったという間に過ぎました。「また開催して欲しい!」とのお声をたくさんいただきました。



ボウリング講座

6/29

主催: 健康づくり・スポーツ部会

今回で18年目25名の参加でした。軽ストレッチ、投げ方、ボールの持ち方、選び方の説明後、2ゲーム投げました。さすが18年目、右と左の同時投球をしない、投げない人はレーン上に上がらない等、ルールも覚え、ストライク・スペア・ガーターと大いに盛り上がりました。コミセンに戻り昼食後、全員賞品が当たるビンゴ大会。そして最後に脳トレ体操をして無事に終了しました。



217回 ロビーコンサート ヴィオラとピアノ

6/24

出演: ザザ・ゴグアさん(ヴィオラ) 佐藤 悦子さん(ピアノ)

ロビコン初登場のお二人。地元吹田のピアニスト、佐藤悦子さんとジョージア出身のヴィオラ奏者、ザザ・ゴグアさんの素敵なデュオ! 選曲も「百万本のバラ」「望郷の



バラード」「リベルタンゴ」と国際色豊かです。日本の名曲「浜辺の歌」や「小さな花」なども織り交ぜながら、心洗われるような美しいヴィオラの響き、そしてヴィオラに寄り添うようなピアノが絶妙なハーモニーで、80人を超す観客もウットリ。北摂の地震のショックが尾を引く中、とても心癒されました。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第219回 ロビーコンサート 女声コーラス & 鍵盤ハーモニカ	8/26(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：山崎 芳智子さん・隈本 跋子さん 隈本 義子さん・中村 いく子さん 歌のアンサンブル、鍵盤ハーモニカのアンサンブルで唱歌やポップスをお楽しみください。
いのっこ アイアイひろば	8/27(月) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 無 料	不 要	主催：子育て・共生部会 親子遊びや人形劇！絵本の読み聞かせ。広いホールで親子でゆっくり思いっきり遊びましょう。
～ゆっくりと柔らかい動きで～ 太極拳入門講座	9/12・19 9/26 (各水) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 先着40人 300円	8/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師：山三太極拳同好会 前田 昌子さん 柔らかく緩やかな動きで、心身共に健康でいましょう。
骨盤メンテエクササイズ Withベビー ～産後ママのBODYケア～	9/13(木) 10:30～ 11:45	2階 和室1・2 10組程度 無料	往復はがき 9/3(月) 必着	講師：増田 百合子さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとママ) 産後まもないママが健やかに子育て出来るよう、心身両面からサポートします。
食育講座<小学2・3年生限定> きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	9/15・ 10/20 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 9/5(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど。食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。
ハンドベル講座 ～みんなで協力して美しい音色を～	9/21(金) 10:00～ 12:00	2階 音楽室 15人 無 料	往復はがき 9/7(金) 必着	講師：ミモザ音楽サークル on♪coro 綱 香子さん 1つの曲をみんなで仕上げ、美しい音色を楽しみましょう。トーンチャイムの体験も！
<6回連続> 文芸講座 源氏物語	9/21・28・10/5 19・26・11/2 (各金) 10:00～ 12:00	3階 会議室 30人 1200円	往復はがき 9/7(金) 必着	講師：松下 豊子(れいこ)さん 今年も人気講座「源氏物語」が始まります。千年以上前に書かれた光源氏の世界に皆さまをお誘いいたします。



亥の子谷コミュニティ協議会 会員の皆様へ ～部会に参加しませんか？(^-^)～

【部会 月1回の定例会・イベント・交流会等】

- ①子育て・共生部会・・・・・・子育て支援・男女共同参画・国際交流等
- ②高齢者・障がい者支援部会・・高齢者・障がい者の支援・障がい者の地域交流等
- ③健康づくり・スポーツ部会・・・・健康づくり・軽スポーツ・レクリエーション等
- ④くらし・情報部会・・・・・・地域防災・環境・消費生活などの暮らし全般
- ⑤ボランティア部会・・・・・・趣味や特技を活かして地域に貢献活動
- ⑥文化活動部会・・・・・・趣味・教養・文化活動グループ交流等

《 備前焼同好会・亥の子谷パレット会・亥のっ子ボタリークラブ・朗読工房
書道同好会・銭太鼓同好会・琴城流 大正琴つくし会・亥の子谷彩画クラブ
囲碁同好会・ホット・フォトクラブ・ビデオ同好会 》

〈お問い合わせは、亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで〉



ひと・まち・ふれあい

ロビーコンサート（ヴィオラとピアノ）

佐藤 悦子さん

6月のロビーコンサートに初登場、ヴィオラのザザ・ゴグアさんと組んで素敵な演奏を聴かせて下さったピアノの佐藤悦子さんにザザさんとの出会い、音楽に対する思いなどをお聞きました。

ザザ・ゴグアさんとの出会い

祖父母が熱心な正教会の信者であったことから、自分も教会に出入りするようになり、ピアノ講師をするかたわら、教会で聖歌隊員として活動していました。そんなおり、神父さんから、グルジア正教会で知られるグルジア（現ジョージア）から日本に来て演奏活動をしていたヴィオラ奏者のザザ・ゴグアさんとの共演話を持ち掛けられたのがきっかけで、地元吹田を中心に2人でコンサート活動をするようになりました。また、デュオで制作したCDもおかげさまで大好評をいただいております。



2人で目指す音楽とは

ザザさんの奏でるヴィオラの響きは限りなく美しく聴く人すべてを魅了します。そんなザザさんと2人で、ただ単に美しいだけではなく、どんな時も人の心にそっと寄り添えるような優しく、そして、あたたかい音楽を目指しています。そんな思いを今回のロビーコンサートでも、震災で被害に遭われた地元の方に届けることが出来たら幸いに思います。



6月24日のロビーコンサートの模様



地区自主防災組織

⑧山五地区

名称：山五地区防災委員会
 設立：平成23年11月1日
 構成：山五地区自治連合協議会及び
 地域諸団体役員
 組織：委員会を5班に分け、その任に備える
 1班：情報収集
 2班：生活物資
 3班：消防・防犯
 4班：救出・救護
 5班：避難・誘導



活動：年2回公民館にて消防署員指導の下、避難及び消火訓練を実施。
 吹田市一斉防災訓練時、自主防災組織各班の訓練を実施し、併せて警備保障会社の指導の下、参加者を対象にしたAEDと心臓マッサージの講習会を実施する。



幼児への心臓マッサージ訓練

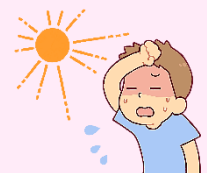


豚汁の炊き出し

亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）
 TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

～熱中症を予防しましょう～

外出時だけでなく、室内でも多く発生しています。
 自分でできる予防対策をとり、元気に夏を過ごしましょう！



＜熱中症予防のポイント＞

- ・通気性の良い涼しい衣服を着用し、外出の際は帽子や日傘を活用しましょう。
- ・のどが渇かなくても、こまめな水分補給をしましょう。
- ・エアコンや扇風機などを上手に活用しましょう。
- ・十分な睡眠とバランスの良い食事で体力を作りましょう。

いのっこ 第213号 2018年8月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。