

太極拳入門講座

柔らかく緩やかな動きで心身ともに健康になりましょう。

基礎代謝を高め、体力アップや健康増進、若返りにも大きな効果があります！



9月 12・19・26 日(各水)

【連続講座】全3回

10:00 ~ 11:30

あきこ

講師 前田 昌子さん（山三太極拳同好会）

動きやすい服装でおいでください。

会 場：2階 多目的ホール
参 加 費：300円
定 員：40人（先着順）
持 ち 物：タオル・水分補給ドリンク
申 込 み：8/1（水）より電話か窓口へ

お申込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。
※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
（吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内）
Tel.06-6878-3155

