



いのっこ



平成30年度 定時会員総会を開催

5月13日、亥の子谷コミュニティ協議会の定時会員総会が、コミュニティセンターの多目的ホールで開催されました。総会では、平成29年度の活動報告と決算報告ならびに平成30年度の活動計画と予算が、満場一致で承認されました。



総会風景



平成30年度 亥の子谷コミュニティ協議会役員

《会長あいさつ》 協議会会長 大川 幸子

平成30年度の会員総会において、報告や提案を満場一致でご承認いただきありがとうございます。これも一重に皆様のご理解のお蔭と感謝申し上げます。

今年度は役員改選の年でしたが、副会長一名のみの交代となりました。

高齢化が一層進みましたが、高齢者が元気なことは地域も同じように元気なことだと思います。でも、若い方たちにもコミュニティに参加していただけたら、もっと元気な地域になると思います。高齢者と若者の交流が少しでも進められるように努めて参りたいと思います。

会員の皆様には見守って頂き、役員の皆様には意見が飛び交う議論を、スタッフの皆様には協力を頂きながら、これからの二年間を運営させて頂きましますので、よろしくお願いいたします。



平成30年度 吹田市亥の子谷コミュニティ協議会役員

会 長	大川 幸子	西山田地区代表役員		
副 会 長	木陰 義則	山一地区代表役員	井本 則夫	山五地区代表役員
	倉沢 清子	一般市民役員		
会 計	野間 哲也	一般市民役員		

常任委員

斉藤 幸雄	北山田地区代表役員	真壁 映子	一般市民役員	河野 紀子	喫茶委員会代表役員
高萩 泰三	南山田地区代表役員	築野 哲徳	一般市民役員	中井 桂子	くらし・情報部会代表役員
高橋 洋子	東山田地区代表役員	弘瀬 敏男	一般市民役員	千原 恵子	ボランティア部会代表役員
山本 憲一	山二地区代表役員	大谷 尚子	一般市民役員	香田 健一	高齢者・障がい者支援部会代表役員
藤原 俊介	山三地区代表役員	西田 忠弘	一般市民役員	飯田 健一	文化活動部会代表役員
稲崎 登	五月が丘地区代表役員	石谷 裕子	一般市民役員	本林 博子	健康づくり・スポーツ部会代表役員
				飯石 成美	子育て・共生部会代表役員

会計監査 小林 桂子・木村 正次

きらきらキッズクラブ 4/21 5/19 講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

今年度も人気の講座が始まりました。みんな手を洗ってから「いつも元気」の歌をうたって和やかな雰囲気スタートしました。先生から①注意事項②調理器具の説明③各班の先生紹介④お米のはなし⑤今日つくるもの（おにぎり3種、味噌汁、ハムエッグ、デザート）の説明を受け、4班のテーブルに各3～4人で楽しく実習をしました。



【メニュー】
・おにぎり
・味噌汁
・ハムエッグ
【ふしぎコーナー】
・バター飴



人生を楽しむ呼吸法 5/7 講師：西原 由美子さん



毎回楽しみに参加して下さる方の多い講座で、今年度も3ヶ月ごとに開催します。緩やかな呼吸法を行いながら身体を動かすことで「身体が軽くなった」とのお声を多く頂いています。先生の毎回書かれる人生訓もとても好評です。



基礎からの水彩・淡彩画 5/7・14・28 講師：井戸 啓司さん



「絵を楽しみの一つに」「少しでも上手になりたい」など、それぞれの思いを胸にスタート。講師からの遠近法や光と影の重要性等の説明の後、風景画や静物画の製作開始。講師のアドバイスを受けながら、皆さん熱心に取り組んでいました。



216回 ロビーコンサート 5/27 ミュージックアラカルト 出演：majica JUNKOさん(VO) 木村 弓恵さん(PF) 田中 敬さん(DS)

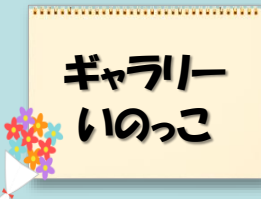


ロビコン初登場のノンジャンル音楽ユニットmajicaの皆さん。ジャズあり、ブルースあり、ポップスあり。アラカルトのタイトル通り多彩な選曲。ブルースの定番「モーニン」では、観客も巻き込んで「イエーイ♪」のかけ声でヴォーカルのJUNKOさんが、グイグイと引っ張ります。そしてラスト「L-O-V-E」まで、80人を超す満場の観客を魅了しました。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第17回 いのっこ ピースフェスタ2018	7/21(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 無 料	不 要	主催：子育て・共生部会 くらし・情報部会 高齢者・障がい者支援部会 地球上から争いがなくなることを願って、 平和の大切さを親と子で一緒に考えましょう。
218回 ロビーコンサート ウクレレハワイアン	7/22(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：明田 和成さんと南国舞踏会 歌とウクレレの伴奏で、華やかなフラダンス をお楽しみください。
第14回 「朗読・葉月」 ～平和を思う～	8/3(金) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 80人程度 無 料	不 要	主催：文化活動部会 出演：朗読工房いのこ教室 19名の出演者が各自選んだお話を一人 一話ずつ語る朗読会です。
夏休み親子 おもちゃ作りエコ工作 ～木っ端細工でカブトムシや おもちゃをつくろう！～	8/4(土) 13:30～ 15:30	2階 多目的ホール 先着30組 1個100円	7/1(日)～ 電話または 窓口へ	講師：エコおもちゃ作り市民塾 小川 忠夫さん 親子で世界に一つの作品にトライしよう。 (4歳から小学生対象)
ハワイアン・ フラ・フェスタ ～観客募集～	8/5(日) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 先着180人 500円	7/1(日)～ 電話または 窓口へ	演奏：トロピカルハニーズ・ブルーサウンス フラ：吹田市内のフラグループ コミセンで夏を満喫！フラチームの競演 の他、フルーツの抽選会もあります。
人生を楽しむ 呼吸法 ～気功体操で寝たきり予防～	8/6(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 50人 100円	往復はがき 7/23(月) 必着	講師：西原 由美子さん いろいろな呼吸法をマスターして、仲間 と楽しく動きましょう。
健康講座 「脳の柔軟体操」	8/7or8/28 (各火) 10:00～ 11:30	3階 会議室 先着36人 無 料	7/1(日)～ 電話または 窓口へ	主催：健康づくり・スポーツ部会 講師：本林 博子さん 脳の体操じゃないよ！リラックスして、 脳に癒しをあたえましょう。
〈5回連続講座〉 フランス語入門講座 ～ボンジュール！まずは挨拶から～	8/17・24・31 9/7・14 (各金) 10:00～ 12:00	3階 会議室 30人 1000円	往復はがき 8/3(金) 必着	講師：栗野 広雅さん (関西大学フランス語講師) 簡単な会話や、フランス文化に触れて 楽しくフランス語を学びましょう。



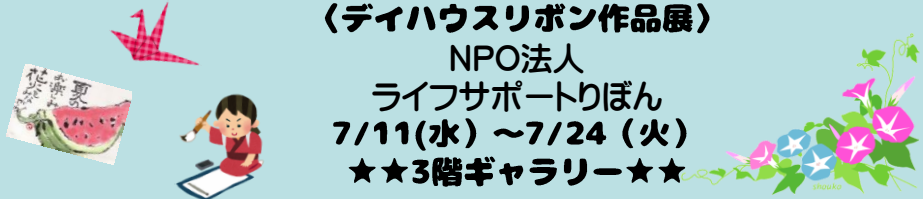
**ギャラリー
いのっこ**

〈ディハウスリボン作品展〉

NPO法人
ライフサポートリボン

7/11(水)～7/24(火)

★★3階ギャラリー★★



★★★43名の方々にご協力を頂きました★★★

好天に恵まれた5月26日(土)
今年もコミセンに、
献血車が来ました！！
献血にご協力いただいた皆様
ありがとうございました。





ひと・まち・ふれあい

ゴスペル18

JUNKO (三宅 純子)さん

昨年のいのっこ祭にゴスペル18を率いて初登場、さらに今年はロビーコンサートでも自身のトリオで出演するなど、音楽を通じてハッピーなメッセージを発信し、コミセンを大いに活気づけるJUNKOさんにお話を伺いました。

ゴスペルとの出会いは？

根っからの音楽好きで、大学時代にミュージカルのサークルに所属。社会人になってからも音楽事務所のステージで歌うなどの活動を続ける中で、各自が歌で自己主張しながらも全員の気持ちがひとつになる＝ワンヴォイスを目指すゴスペルに魅力を感じ、自ら「サンクス・エイジング・ゴスペルカンパニー」というゴスペル集団を立ち上げました。



現在の活動とこれから目指すもの

幼児からシニアまで4世代総勢150名を超えるゴスペル集団で、地元吹田から阿倍野、心斎橋方面まで活動の輪を拡げ、一昨年からは京セラドームでのプロ野球、オリックスの試合で4世代で国歌斉唱しています。これからも「未来に届けるうたたちから」をたくさんの人に伝えていきたいと思っています。



5月のロビコン、majicaのユニットで出演

8月は地域の夏祭りへGO！

山一地区夏祭り盆踊り大会 8月4日(土) 17時半～ 場 所：山田第一小学校グラウンド 模擬店：例年通り 催し物：例年通り 盆踊り：毎年恒例 権六踊り大会 雨天順延 5日(日)	東山田地区納涼大会 8月4日(土) 16時～20時半 場 所：東山田小学校グラウンド 模擬店：例年通り 盆踊り：例年通り 盆踊り：大阪大学チア・立命館大学演舞系サークル 「おどりっつ」によるオープニングセレモニー 雨天順延 5日(日) 11時～15時
山二地区夏祭り 8月18日(土) 16時半～ 場 所：山田第二小学校グラウンド 模擬店：例年通り 催し物：未定 盆踊り：大盆踊り大会 雨天順延 19日(日)	西山田地区盆踊り大会 8月18・19日(土・日) 18時半～21時 場 所：西山田小学校グラウンド 模擬店：例年通り 催し物：例年通り 盆踊り：19日は生演奏での盆踊り 雨天中止
山三夏まつり 8月18日(土) 17時～22時 場 所：山田第三小学校グラウンド 模擬店：例年通り(飲物、ゲーム、焼きそば等25店) 催し物：子ども達のダンス、バンド演奏、フラ、抽選会 盆踊り：河内屋保丸会(首頭) 雨天順延 19日(日)	北山田地区夏祭り 8月5日(日) 16時半～ 場 所：北山田集会所及び星山広場 模擬店：例年通り 催し物：例年通り 盆踊り：18時～1時間程度の予定 雨天 決行
山田の夏まつり 8月25日(土) 17時～ 場 所：山田中学校グラウンド 模擬店：例年通り 盆踊り：例年通り 催し物：消防音楽隊、吹奏楽の演奏 雨天順延 26日(日)	夏まつりin五月が丘 8月4日(土) 16時～21時 場 所：紫金山公園(芝生公園) 模擬店：あり(30店舗ほど) 盆踊り：あり(19時頃～) 催し物：例年通り(ダンス、五月が丘ソーラン等) 雨天順延 5日(日)

亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

『居宅介護』って、ご存知ですか？

～障がいのある方へのサービス編～

居宅介護とは、障がいのある方（身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病）に対し、ヘルパーを派遣し、ご自宅で入浴や排せつ、食事等の介護を行うサービスです。

また、調理や洗濯、掃除等の家事のお手伝いもできます。

『一人で入浴は不安だな。』『掃除や買い物へ行ることが難しいな。』といったお悩みをお持ちの方は、ご相談ください。

サービスご利用には一定の要件があります。お住まいの地区の担当者が話を伺いますので、気軽に窓口または電話等でお問い合わせください。

いのっこ 第212号 2018年7月1日（センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。