



いのっこ



第13回

ハワイアン・フラ・フェスタ 出場者募集!!

日時: 8月 5日(日) 14:00~16:00

場所: 亥の子谷コミュニティセンター 多目的ホール



前回出場の皆様



♪ コミセンのステージで、生バンドをバックに踊りませんか!? ♪

◆ 吹田市内で活動しているフラチーム .. 5組程度

◆ 参加費用・申込方法 .. 2ページの募集要項をご参照ください。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。 ※ 観客募集は、7月号でご案内します。

第16回 うたごえCafe

4/14

出演：Saccoさん(歌・進行)・野原 理恵子さん(ピアノ)・神窪 正太さん(ギター)

今年度最初のうたごえCafeは「さくら」など花の曲、美空ひばり特集や輪唱、英語曲、デュエットなどバラエティに富んだ選曲です。様々なシーンに合わせて皆で気持ちを一つにして歌うと、会場全体にふわっとした爽やかな風が感じられるようでした。Saccoさんのソロ曲は映画「サウンド・オブ・ミュージック」の中の名曲「私のお気に入り」。伸びやかで優しい歌声に思わず惹きこまれます。お好みの飲み物とクッキーでのティータイムは、和やかなお喋りで、笑顔の花があちこちに咲いていました。次回も皆様、楽しく一緒に歌いましょう。



自力整体

4/11・18・25

講師：吉田 有希さん

コミセン初登場！体をゆるめて不調を改善する講座です。先生の優しい指導の下、凝り固まった自分の体と2時間向き合いました。日頃しない体勢をすることで、体がほぐれて血行もよくなり、芯までポカポカ。皆さん体の調子が良くなるのを実感されていました。



身体に優しいお菓子作り

4/18

講師：岡 裕美さん

14名の参加者が手に手にハンドミキサーを持ち、新しいお菓子作りに挑戦されました。グループの方とやりとりしながら、豆乳スフレチーズケーキと、おからクッキーを作りました。見た目も本当に身体に優しそうで、ティータイムでもお腹にもたれず、パーティーにも持って行けそうと大好評でした。



215回 ロビーコンサート 三味線とオカリナ

4/22

出演：日本民謡 円の会さん(三味線)・オカリナデュオ 土夢の樹さん

春を通り越して、初夏の陽気。眩しい日差しが降り注ぐロビーに小気味良い三味線の音が鳴り響き、民謡の円の会の皆さんが登場です。「野崎小唄」から「伊勢物語」尺八も交えて「おまつりマンボ」など賑やかな演奏で会場を盛り上げます。そして一転、オカリナのデュオ。春のうたメドレーから松任谷由美の「春よ来い」、中島みゆきの「糸」と続き、その優しい音色にウットリです。最後はいよいよ三味線とオカリナのコラボ。「大きな古時計」、ラストは歌詞カードを配布して「川の流れるように」を会場で大合唱。その絶妙のハーモニーに拍手喝采でした。



～ 第13回 ハワイアン・フラ・フェスタ 出場チーム募集要項 ～

- 開催日時 : 8月5日(日) 14時～16時
- 応募資格 : 吹田市内で活動しているアマチュアのフラチーム
- 演奏形態 : ハワイアン・バンドの生演奏
- 参加費用 : 1人につき500円
- 申し込み : 所定の申込書に必要事項をご記入の上、事務局まで
- 応募期間 : 6月1日(金)～6月30日(土)

★ 申込多数の場合は出場チームを選考し、7月初旬に通知いたします。
出場順については、主催者側で調整の上決定させていただきます。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
217回 ロビーコンサート ヴィオラとピアノ ジョージア（グルジア）と 日本の架け橋	6/24(日) 12:00～ 13:00	1 階 ロビー 無 料	不 要	出演：ザザ・ゴグアさん (V) 佐藤 悦子さん (P) クラシックやポップスをヴィオラと ピアノの素敵なデュオで！
H U G 訓 練 H：避難所 U：運営 G：ゲーム	6/30(土) 13:30～ 15:30	2 階 多目的ホール 先着40人 無 料	6/1(金)～ 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：吹田市危機管理室 真壁 賢治さん 防災時の避難所で起き得る状況の理解と 適切な対応を学ぶゲームです。
～学習会～ 「高齢者の貧困に ついて」	7/14(土) 10:00～ 12:00	3 階 会議室 先着30人 無 料	6/1(金)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援部会 講師：全大阪生活と健康を守る会 連合会会長 大口 耕吉郎さん 安心して暮らせる社会づくりを目指して 活動しています。
会員優先 第17回 いのこ谷 うたごえCafe	7/14(土) 14:00～ 16:00	2 階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 6/30(土) 必着	出演：Saccoさん（歌・進行） 野原 理恵子さん (P) 神窪 正太さん (G) ギターとピアノに合わせて一緒に懐かし い歌や唱歌などを歌いましょう。
夏休み 親子クッキング 4歳から小学生と保護者	7/27(金) 10:30～ 13:30	2 階 料理実習室 親子10組 1200円	往復はがき 7/13(金) 必着	講師：泉 コミさん 親子でアジアの料理を体験しましょう。 メニュー：お子様も食べられるガパオラ イス・アジアンスラダ・豆花（トウモロコシ）



《2018 国際文化交流人物画展》

6月4日(月)～6月16日(土)

2階・3階

★吹田市絵画同好会★



《パレット会油絵作品展》

6月24日(日)～7月7日(土)

1階～3階

★亥の子谷パレット会★

【いのこ谷喫茶コーナー】

【いのこ谷喫茶】を利用しませんか？

営業日 月・水・木・金曜日
営業時間 午前10時～午後4時




～ 市民の憩いの場 ～

❖ ❖ 喫茶ボランティア募集 ❖ ❖

喫茶室のお手伝いをしませんか？

月・水・木・金曜日
午前 9:30～13:00
午後 12:50～16:30
★午前、午後二交代制です。
★当番は、月に1～2回です。




●喫茶コーナーは、ボランティアで運営されて
います。ご協力を宜しくお願いします。
～お問い合わせはコミュニティ協議会まで～

ひと・まち・ふれあい

日本民謡 円の会

まどか しょうじゅ
円 昇寿さん

今回は昨年、今年と2年連続してロビーコンサートに出演され、オカリナとのコラボ演奏で好評を博した日本民謡「円の会」の師範、円昇寿さんにお話を伺いました。

日本民謡との関わり

父親の影響で幼少より民謡に親しみ17歳の若さで師範の資格を取り、広く民謡の普及に努めています。

円の会とは

みんなでもっと楽しく民謡に親しもう！と2012年9月に立ち上げた民謡と三味線のグループで、地元の老人施設や公民館、児童会館などで演奏しています。現在、会員は50人、さらにその生徒さんを含めるとゆうに100人以上がグループ内で活動しています。



オカリナとコラボのきっかけは？

自身がオカリナを習っていたのですが、一緒にオカリナを習っていた仲間から、オカリナと民謡は意外に相性がいいのでは？と提案を受け、実際にやってみると本当にベリーグッド！評判も上々だったので、数年前からコラボ演奏を始めました。これにより客層も広がり、ジャンルを超えた楽曲でお客様に楽しんでもらっています。



今年、4月のロビーコンサートの模様



地区自主防災組織

⑦ 北山田地区

名称：北山田地区防災対策委員会
設立：平成22年4月1日
構成：北山田地区連合自治会及び地域各種団体
組織：委員長は連合会 会長
委員会を、情報・福祉・消火・避難誘導・救出救護・給食給水・防犯の7班に区分し各種団体の長が各班を指揮し事態に備える。
活動：毎年1月に実施される吹田市一斉防災訓練各単一自治会に於いて自主避難訓練を実施後、情報収集・安否確認・避難場所への誘導訓練を実施し、その後の反省会に於いて資材機材の確認、炊き出しを行い非常時の対応を話し合う。

毎年、7月には座学と災害時対応の実技講座、9月には防災施設等の見学を実施。



救助救出等の訓練



消火訓練



亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）
TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

介護予防をすすめましょう♪

～自分らしくいきいきと暮らすために～

「介護予防」とは、年齢を重ねても自分らしく、いきいきと生きがいを持って暮らすための取り組みです。介護予防事業では、認知症予防講演会や栄養改善講演会、口腔機能向上講演会などの講演会や、はつらつ教室（運動器の機能向上事業）や「お口からはじまる健康教室（口腔機能向上事業）」などの継続教室を実施しています。このような会に参加し、より健康な状態を保ちましょう。

亥の子谷コミュニティセンターでは、**認知症予防講演会 7月11日(水)午後**
口腔機能向上講演会 9月 5日(水)午後 に開催予定です。

＊お問い合わせは、吹田市亥の子谷地域保健福祉センターまで

いのっこ 第211号 2018年6月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

