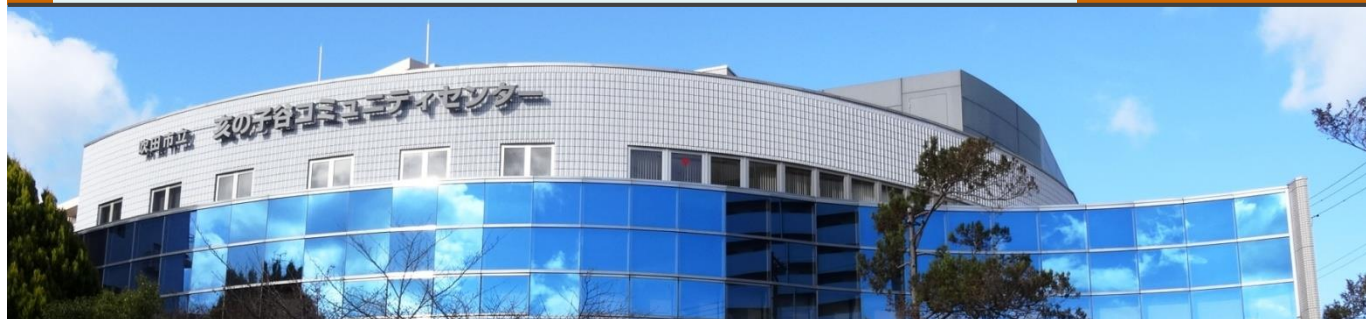




いのっこ



大正琴の伴奏で、懐かしい歌をみんなで歌いましょう！

新企画

いのこ谷



大正琴で うたごえ

♪うたごえマーメイド



2018年 6月16日(土)

- 会 場：2階、多目的ホール ■定 員：120名(多数抽選) ■参加費：無 料
- 開 場：13:00 ■開 演：13:30
- 申込み：往復はがきに「大正琴でうたごえ」と書いて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、事務局まで（はがき1枚で1人の申込み）
- 締切日：6月2日(土)
- 出 演：大正琴アンサンブルグループ Bio! ■司会と進行：吉田 由里さん

平成30年度の新企画として、亥の子谷コミュニティ協議会主催の『大正琴でうたごえ』を開催します。初夏のひととき、華やかな大正琴の音色をバックに、懐かしい歌の数々をみんなで歌いましょう！

◇予定曲目：夏の思い出・青春時代・瀬戸の花嫁・涙そうそう・いい日旅立ちなど
たくさんの皆様方のご来場をお待ちしております。

第2回 春のボランティアフェスティバル

3/9

主催: ボランティア部会

前日からの雨もあがり、満席で賑やかに開催できました。ゴスペル・朗読・日舞・スコップ三味線・吟舞・銭太鼓と盛沢山。フィナーレではサクスの演奏に合わせて「野に咲く花のように」を全員で大合唱しました。ケーブルテレビの取材と収録もあり、とても寒かった今年の冬に一度に春が来たような楽しい一日でした。



健康講座 絵手紙

3/5

主催: 健康づくり・スポーツ部会

講師: さとう たまさん



褒め上手な先生の講座開始！一人ずつ毎が配られ絵を描きました。「それ人参？ザクロ？ジャガイモ？」とあちらこちらで大笑い。ゆっくり筆を動かし太い線や細い線、滲みやかすれ、はみ出し、色ムラもOK。3割は色を塗らずに残し、文字は大小の差や書き順も違う方が味が出るよ等々。アッという間の2時間でした。



ビデオ編集入門講座

2/15・22 3/1・8

講師: 文化活動部会ビデオ同好会

ソフトを無料の「AviUtil」に変更して2年ぶりに実施し、編集とDVD焼き付けまで出来るようになりました。DVD焼き付けは無料の「WinX DVD Author」を使用しました。参加者から「編集からチャプターを付けてのDVD



焼き付けも出来るようになります。嬉しいです。独学では無理でした。感謝しています」と感想をいただきました。

静坐の会

3/15

講師: 中谷 清和さん 松下 文宣さん

最近では畳の部屋も少なく、静坐の機会も少なくなりましたが、静坐法は姿勢・呼吸・心を整えることにより、自然に順応する生き方へ導く法とか。皆さん熱心に先生のお話を聞き、静坐法を実行されていました。



冬のアロマ&ハーブレッスン

2/6・20・27 3/6・20

講師: 酒井 なおみさん



アロマセラピーとは、精油を使って香りを楽しむことでリラックス・リフレッシュし、心身の不調改善、美と健康を維持する自然療法のことをいいます。講義だけでなく、ルームスプレー・石鹸・軟膏・お掃除セット・化粧水の作製もありました。「アロマが身近なものになりました」「お話も楽しく毎回来るのが楽しみでした」と好評でした。



214回 ロビーコンサート

ジャズ&ポップス

3/25 出演: Swing Fellows

麻生 優佳さん(Vocal) 伊藤 律子さん(Vocal) 堀 秀雄さん(Bass) 梶 利文さん(Guitar) 井上 舜次さん(Guitar)



桜も満開間近！春本番を思わせる陽気に誘われて80名を超える聴衆でぎっしり。今回、急遽メンバーの変更がありましたが、いつもどおりの賑やかなステージが繰り広げられました。「イパネマの娘」「オール・オブ・ミー」などのジャズスタンダードと「恋のバカンス」「ブルーライト・ヨコハマ」などの懐かしの歌謡曲を交互に演奏。ラストは陽光あふれる季節にピッタリ「明るい表通りで」で締めくくりました。



平成30年度 協議会会員総会のお知らせ

日時：5月13日(日) 14:00～
場所：亥の子谷コミュニティセンター 2階 多目的ホール
議事：平成29年度活動報告
平成29年度決算報告及び監査報告
平成30年度活動計画(案)
平成30年度予算(案)
平成30年度常任委員・役員(案)



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
216回 ロビーコンサート ミュージック アラカルト	5/27(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不要	出演：音楽ユニット majicaさん ジャズ・ブルース・ポップスなど色とりどりの音楽を光降り注ぐステージで！
〈0歳～小学3年生と保護者〉 いのっこ アイアイひろば	6/4(月) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 無料	不要	主催：子育て・共生部会 親子遊びや人形劇！絵本の読み聞かせ。 広いホールで親子でゆっくり思いっきり遊べますよ。
ベンガラ染め講座 ～ストール染め～	6/13(水) 13:00～ 16:00	3階 創作室 15人 1500円	往復はがき 5/30(水) 必着	講師：のだ ともこさん 水とバケツだけで染める事ができる染色です。天然素材を用い、簡単に染める事ができ、老若男女が楽しめます。
簡単・おしゃれなおもてなし料理 ～初夏を爽やかに～	6/14(木) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 18人 1500円	往復はがき 5/31(木) 必着	講師：関(せき) 英徳さん 牛肉のたたき風(ローストビーフ)・きのこのグレッグ・人参の炊き込みご飯が、楽しめます。
大正琴でうたごえ ～うたごえマーメイド～	6/16(土) 13:30～ 15:00	2階 多目的ホール 120人 無料	往復はがき 6/2(土) 必着	講師：大正琴アンサンブルグループ Bio! & 吉田 由里さん 大正琴の伴奏で、懐かしい曲をみんなで歌いましょう。
食育講座〈小学2・3年生限定〉 きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	6/16・7/21 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 6/6(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど。食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。
〈2回連続講座〉 夏のアロマ& ハーブレッスン	6/26・7/3 (各火) 10:00～ 12:00	2階 料理実習室 18人 1000円	往復はがき 6/13(水) 必着	講師：酒井 なおみさん アロマとハーブを上手に使って、夏を快適に過ごしましょう。

保育有り
保育料別途



《紫蘭の会 作品展》

5/7(月)～5/15(火)

1F・2F・3F

～会員による水彩画創作展示～

ギャラリー
いのっこ



《亥の子谷彩画クラブ 作品展》

5/16(水)～5/27(日)

3F

～会員の水彩画、創作品の展示～



ひと・まち・ふれあい

文化活動部会

協議会を支える6つの部会紹介。最後は、文化活動部会として活動している11の同好会を順番に紹介しています。最終回は、「亥の子谷彩画クラブ」と「ビデオ同好会」さんです。

⑩ 亥の子谷彩画クラブ

毎月第1・3水曜日の午後、創作室で水彩画を楽しんでいます。会員も高齢化ですが、活動日は若返り?! 春、秋には屋外写生にも出かけます。昨今、大人向け「塗り絵」ブームです。構図や色を考え、絵から過去の記憶を呼び起こすことが、何よりも脳の活性化になりストレスの解消にもなります。お気軽に一度見学してみてください。



いのっこ祭作品展示



いのっこ祭でのぬり絵教室

⑪ ビデオ同好会

月1回の会合では、作品発表や編集のことだけでなく、PCソフト、ビデオカメラ、趣味等、さまざまな分野についてワイワイ・ガヤガヤやっています。最近では「いのっこ祭」をはじめ演奏や朗読等の発表会への「ビデオ撮影」の依頼も増え、会員で対応しています。2月～3月は「ビデオ編集入門講座」を主催し、会員挙げての取り組みになりました。同好会では、経験の有無を問わず、いつでも入会を大歓迎します。



ビデオ編集入門講座の様様



地区自主防災組織

◎東山田地区

名称：東山田地区自主防災対策委員会

設立：平成21年4月

構成：東山田地区連合自治会及び地域各諸団体

活動：～年間を通じて～

1. 大規模災害時におけるトイレ問題
『誰もトイレは我慢できない』の啓蒙活動
2. 大規模災害時における飲料水問題
学校プールでの緊急可搬浄水器の運用訓練及び試飲。

乳幼児ミルク用ミネラルウォーターの備蓄。



～恒例イベントとして～

1. 東山田地区地域防災訓練
2. HUG（避難所運営ゲーム）

～ 結び ～

大規模災害時は行政も消防・警察も被災者であることを念頭に、自らの備えをしよう！



緊急可搬浄水器訓練



防災訓練におけるSOSの人文字



亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

T E L.06-4864-8551 F A X.06-4864-8550

～障がいのある方へのサービス編～

『移動支援（ガイドヘルプ）』って、ご存知ですか？

障がいのある方（身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病）が映画や散歩等、余暇の外出を希望される時、支援をしてくれるヘルパーと一緒に出かけることができます。

たとえば、車イスに乗っている方が、1人で出かけたいので介助してほしい、知的障がいの方が、切符の購入の仕方や目的地への道順がわからないので手伝ってほしい等、ご本人が安全に楽しく外出できるように支援を行います。

ご利用については要件がございます。お住まいの地区の担当者が話を伺いますので、気軽に窓口または電話等でお問い合わせください。

いのっこ 第210号 2018年5月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

