

# めらきらキッズクラブ

食を媒体とし、五感を育て、  
生きる力を育てる。

6/16 7/21 (各土)

毎月第三土曜日 2回シリーズ

## ～献 立～

◆6月16日 ◆7月21日  
おにぎらず 元気っこハヤシ  
(卵焼き・  
ハム・きゅ  
うり・海苔)  
味噌汁

元気っこハヤシ  
(牛肉・大豆・  
玉ねぎ・人参・  
トマト缶)  
サラダ



講 師 吹田地区栄養士会「さんくらぶ」  
対 象 小学2・3年生  
時 間 10:00～13:00  
場 所 2階 料理実習室  
参加費 1000円  
持ち物 三角巾・エプロン  
ふきん2枚(手拭き用・食器用)  
定 員 16人(多数抽選)  
申込み 往復はがきに講座名・住所  
名前(ふりがな)・電話番号・学年  
を明記。(ハガキ1枚でお1人様  
の申し込み) **《6月6日(水)必着》**

※当選後、**6月13日(水)**以降のキャンセルは、  
参加費を頂きますのでご了承ください。



お申込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催:吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL06-6878-3155