



いのっこ



平成30年度 主要イベントカレンダー

4月



14日(土)うたごえCafe
22日(日) ロビーコンサート
三味線とオカリナ

5月



13日(日) 定期総会
27日(日) ロビーコンサート
ジャズ&ゴスペル

6月



16日(土)大正琴でうたごえ
24日(日) ロビーコンサート
ヴィオラとピアノ

7月



14日(土)うたごえCafe
22日(日) ロビーコンサート
ウクレレハワイアン

8月



5日(日)ハワイアン
フラ・フェスタ
26日(日) ロビーコンサート
女声コーラス

9月



23日(日) ロビーコンサート
ジャズコンボ

10月



6日(土)うたごえCafe
28日(日) ロビーコンサート
大正琴アンサンブル

11月



10日(土)・11日(日)
いのっこ祭
10日(土) たそがれコンサート

12月



2日(日) ぬのっこ笑う亭
23日(日) ロビーコンサート
ハンドベル & 女声コーラス

1月



6日(日) New Year Concert
26日(土) うたごえCafe
27日(日) ロビーコンサート
ボサノヴァ

2月



24日(日) ロビーコンサート
ヴァイオリン&ピアノ

3月



24日(日) ロビーコンサート
ジャズ & ポップス

きらきらキッズクラブ 11/18 12/16
講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

素敵なクリスマスの飾り付けをした料理室で開催。1日1頭の牛から、1ℓの牛乳パックが25本できるという「牛乳のお話」に始まり、チーズ・バター・生クリームと続き、生クリームを泡立てる実演もありました。



- ・ポトフ
- ・キャロットライス
- ・クリスマスケーキ
- 【ふしぎコーナー】
- ・牛乳の変身
- (ホイップクリーム)



親子で遊ぶクリスマスイブ 12/23
第18回「けんちの広場」 主催:文化活動部会

クリスマス前の休日に開催されました。毎年同じ日に18年間休みなく続けられ、絵本・朗読・銭太鼓と人形劇等、家族で楽しんで頂いています。今回は120名を超える参加で、これまでの最高人数でした。20周年までは何とか続けられれば、と主催者は考えています。



冬休み親子でしめ縄作り 12/24
講師:小川 忠夫さん(エコおもちゃ作り市民塾)

年末のしめ縄作り、毎年親子で楽しく参加してください方もいます。稲わらから縄をなう作業から飾りつけまで頑張り、「今年は子ども部屋のドアへ飾ります」「自転車につけたい」と、子どもたちは大喜びでした。



災害に備えて！日本における災害の実際と対策 1/6
主催:くらし・情報部会

講師:辻 直美さん(正看護師)



災害に備えて、私達がどう行動すればよいかを教えてくださいました。まず「自分の命は自分で守らなければいけない」との事です。身の守り方、役立つ七つ道具の紹介、ガレキ

現場を想定して、新聞でスリッパを作りました。遠方からの参加者もあり、皆様熱心に聞いて頂きました。



パティシエのケーキ 1/16
講師:岩切 徹さん(ミルフィーユ製菓技能指導士)

バレンタインに向けて、クラシックショコラと生チョコトリュフを作りました。「一流シェフの先生に教えて頂き、分りやすく、お土産もあり嬉しい」「家でも挑戦したい」と大好評でした。



骨盤メンテエクササイズ Withベビー 1/25
講師:増田 百合子さん

(大阪府助産師会 吹田班 班長)



産後ママのボディケアも今回で3回目。記録的な寒波の到来で雪のちらつく中、助産師の先生の指導のもと、12組のママとベビーが元気にエクササイズに取り組みました。月齢の近いベビーを持つママ同士の交流もあり、心身共にリフレッシュです。



第15回 うたごえCafe 1/27
出演:Saccoさん(歌・進行)

野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G)

恒例のうたごえCafeも15回目となりました。冷える午後でしたが沢山の方にお越しいただき、季節の歌やリクエスト曲など、皆で楽しく歌いました。Saccoさんのソロは「ローズ」。

しっとり伸びやかな歌声が、透明感のある冬の空気に響くようでした。



212回 ロビーコンサート 男声コーラス 1/28
出演:佐野 隆さん(Ten1) 北代 晋一さん(Ten2)

森 靖司さん(Bar) 桑木 茂幸さん(Bas)



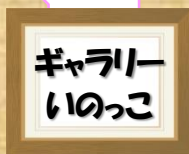
寒波到来の日本列島でしたが、70名を超す観衆が来場。男性4人の素敵なハーモニーを楽しみました。「大阪ラブソディー」から始まって「ムーン・リバー」「ペーパー・ムーン」「恋のフーガ」等、お馴染みのナンバーを賑やかに演奏されました。





【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
214回 ロビーコンサート ジャズ&ポップス	3/25(日) 12:00~ 13:00	1階 ロビー 無料	不要	出演：Swing Fellows スタンダードジャズと、懐かしい ポップスで綴るひととき。
【3回連続講座】 自力整体 身体の不調をゆるめて改善	4/11・18・ 25(各水) 13:30~ 15:30	2階 和室(1・2) 10人 無料	往復はがき 3/28(水) 必着	講師：吉田 有希さん 腰痛改善・正座しやすくなり、身体が ほかほかし、身体が楽になります。
会員優先 第16回 いのこ谷 うたごえCafe	4/14(土) 14:00~ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 3/31(土) 必着	出演：Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G) ギターとピアノに合わせて、一緒に懐か しい歌や唱歌などを歌いましょう。
身体に優しい お菓子作り	4/18(水) 13:00~ 16:00	2階 料理実習室 16人 1200円	往復はがき 4/4(水) 必着	講師：岡 裕美さん 大豆を使った焼き菓子。 豆乳・スフレチーズケーキ・おからクッ キーなどを作ります。
食育講座〈新2・3年生限定〉 きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	4/21・5/19 (各土) 10:00~ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 4/11(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒 体として五感を育て、生きる力を育みま す。
【全4回講座】 おやこリズムたいそう 〈0歳児~未就学児と保護者〉	4/24 5/29 6/26 7/31 (各火) 10:30~ 11:30	2階 多目的ホール 30組 400円	往復はがき 4/11(水) 必着	講師：楽 ようこさん 地域の高齢者も参加し、楽しく歌った り踊ったりしましょう。

第16回
ホット・フォトクラブ写真展
2/24(土)~3/4(日)
1F・2F・3F
■ホット・フォトクラブ■

昭和のレトロをコレクション
3/9(金)~3/22(木)
1F
■昭和・明星倶楽部■
今回は「めんこ」

平成30年度 亥の子谷コミュニティ協議会 会員募集中

* 会員特典 *

- ・毎月いちはやくイベント・講座がわかります。
- ・毎月月末に情報誌「いのこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ・会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに！

会員になって、地域の人たちとのふれあいの場に参加しませんか？



うたごえCafe

会員優先
イベント

ニューイヤークンサート



ひと・まち・ふれあい

文化活動部会

協議会を支える6つの部会紹介。最後は、文化活動部会として活動している11の同好会を順番に紹介していきます。今回は、「亥の子谷パレット会」と「ホット・フォトクラブ」さんです。

⑥ 亥の子谷パレット会

毎月第2・4土曜日に画材を担いで創作室に集合！好きなテーマを描いて楽しんでいる油絵同好会です。年2回の展示会の開催以外に公募展にも出品しています。「絵は一人でも描ける。でもみんなで描けば、より楽しい」が、私たちのモットーです。



⑦ ホット・フォトクラブ

写真が大好きな仲間12人(男性9人、女性3人)が集い、楽しく趣味の世界に浸っています。当クラブの活動は、定例会を毎月第1水曜日の9時半より行っており、その他撮影会を年6回、展示会を年3回実施しています。指導者も招いていますので、初心者の方でも気兼ねなく、写真に興味ある方なら、どなたでも一度見学してみてください。



写真に興味ある方なら、どなたでも一度見学してみてください。

地区自主防災組織

④ 山二地区

名称：山二地区防災対策委員会
設立：平成20年4月1日
構成：千里丘連合自治会及び地域各諸団体
組織：委員長は連合町会 会長
活動：最大のイベントは 吹田市が実施する「市一斉防災訓練」(今年は1月21日)

- ・緊急避難場所9箇所(山二小学校正門・裏門及び6公園)設定し、自主避難訓練を実施。
- ・その他、安否確認訓練、情報収集・伝達訓練自主訓練(模擬避難場所設置、備蓄品展示、炊き出し、防災資機材の取扱説明など)
- ・吹田市との連動した参集・初動訓練。

- 地域防災力の確認
毎年防災意識アンケートを実施。自助、共助、近助のレベルを確認し、地域の防災意識状況をデータベース化し、地域防災の向上に努める。
- 訓練内容
・地区内を5ブロックに区分し、ブロック長を配置し、情報・状況の掌握訓練。



緊急避難場所別 避難場所へ集合整列



防火訓練:バケツリレー

亥の子谷地域保健福祉センター(地域包括支援センター)
TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

障がいのある方のサービスについては、市役所の障がい福祉室で対応していますが、その業務の一部を地域保健福祉センターでも行っています。

障がい者世帯のNHK 放送受信料免除の申請

有料道路通行料金障がい者割引の申請



*センターにて取り扱っていない業務もあります。詳細については窓口または電話等で、お気軽にお問い合わせください。

いのっこ 第208号 2018年3月1日(センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター(☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。