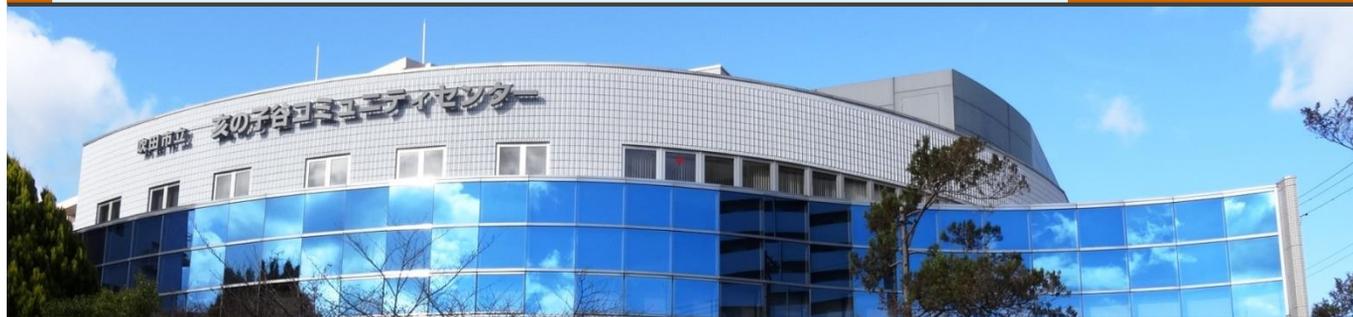




# いのっこ



## 満員御礼！

## 第12回 いのっこ笑う亭



関大亭 学乱さん



爪田家 ふぶきさん



爪田家 粹花さん



つたの 唐丸さん



爪田家 小雪さん



千里家 笑太郎さん

12月3日、第12回『いのっこ笑う亭』を開催しました。会場は今回も満員御礼の大盛況！滑稽噺から人情噺まで、爆笑あり涙ありで、師走のひとつときコミセンに笑い声が溢れました。

演目：「相撲場風景」関大亭 学乱、「相部屋」爪田家 ふぶき、「鷺とり」爪田家 粹花、「腹話術」つたの 唐丸、「三味線放談」爪田家 小雪、「百年目」千里家 笑太郎

## フランス語入門講座

11/17・24 12/1・8・15

講師: 栗野 広雅さん



昨年に引き続き、栗野先生が映像や音楽を使って初心者にもフランス語に親しみが持てるように工夫されています。「丁寧な説明で分かり

やすかった」「フランス語の次のステップがあれば勉強してみたい」と受講された皆さん、向学心を燃やしておられました。



## 人生を楽しむ呼吸法

11/20

講師: 西原 由美子さん



いつもの元気の良い明るい先生のお話を聞きながらの気功体操は、常連で受講して下さる参加者も多く、和気あいあいと和やかな雰囲気です。



体操を終えられた皆様は、身も心も軽くなって帰っていただけたのだと思います。

## プロから教わるコーヒー講座

11/20

講師: 呉村 秀幸さん



「コーヒー豆とは何か」「品種」「自分好みのコーヒー豆の選び方」などの専門的な知識から、コーヒーの飲み比べや淹れ方の実習まで、丁寧に説明していただきました。受講者からは



「よく理解できた」「楽しかった」と感想をいただきました。



## スマホ講座

11/22

講師: 三浦 歩さん(ソフトバンク南千里店)



スマホの使い方は百人百様、初心者でも長年ご使用の方でもスマホの機能を知って効果的に使っている方は少ないのでは? 機能的なことから、課金システムのことなど幅広い内



容で、受講者からは「目からうろこ! 疑問点が明らかになりました」と感想をいただきました。

## 骨盤メンテエクササイズ Withベビー

11/30

講師: 増田 百合子さん

(大阪府助産師会 吹田班 班長)



2回目のお母さんと赤ちゃんのためのエクササイズ講座です。今回も「汗をかくことがあまりないので、いい運動になった」「自宅で行えるエクササイズを知ってよかった」と大好評でした。



エクササイズを知ってよかった」と大好評でした。

## アイアイひろば

12/4

主催: 子育て・共生部会

油性インクでクリスマスのスタンプを押し、アイロンで定着させ、オリジナルのガーゼハンカチを作りました。子ども達はハンコ押しが大好きなので、飽きずにスタンプしていました。人形劇は、オオカミさんが森の仲間と仲良くクリスマス



を過ごすお話を聞いてもらいました。

## お正月寄せ植え講座

12/14

講師: 光村 庄司さん

毎年好評の寄せ植え講座です。万両・ガーデンシクラメン・プリムラ・ピオラ・カルーナブルガリス・チェッカーベリー・シルバーレース・葉牡丹を使



いました。お花や土、肥料の事を優しく楽しく丁寧に教えて頂き、お正月らしい華やかな一鉢が完成しました。

## 212回 ロビーコンサート

12/24

### クリスマスジャズライブ

出演: 安土 直子さん(P) 上田 大喜さん(B)  
国枝 直人さん(G) 荒畑 佐千子さん(V)

メリークリスマス! 今年のロビコンはジャスト、クリスマスイブ。選曲も「サンタが街にやってくる」から「サイレントナイト」までクリスマスムードいっぱいです。100人を超す観客、そして吹田ケーブルTVのカメラも入り大盛況でした。



# 第13回 いのっこ ニューイヤーコンサート

～ 年初め恒例のコンサート、今年も大盛況！ ～

1月7日(日)の午後、関西大学交響楽団による『ニューイヤーコンサート』を開催しました。会場は大入り満員で、恒例のラデツキー行進曲では聴衆の手拍子も加わり盛り上がりました。

【第1部】アンサンブル ①弦楽五重奏 ②木管五重奏 ③金管五重奏

【第2部】オーケストラ 曲目：「大学祝典序曲」、「セビリアの理髪師」、「シルビア組曲」、「フィンランディア」、「ラデツキー行進曲」



## 【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
人生を楽しむ呼吸法 ～気功体操で寝たきり予防～	2/19(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 40人 100円	2/1(木)～ 電話または 窓口へ	講師：西原 由美子さん いろいろな呼吸法をマスターして、元気な体づくりにつとめましょう。
いのっこ子育てひろば ～親子で楽しむミニコンサート～	2/24(土) 13:30～ 15:00	2階 音楽室 先着26人 無料	不要	主催：子育て・共生部会 出演：新谷 武さん (大阪んプラスアンサンブル) 管楽器の生演奏とお話。親子で楽しい時間を持ちましょう。
213回 ロビーコンサート バイオリン&ピアノ	2/25(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不要	出演：角田 博之さん(V) 川瀬 里子さん(P) 華麗なヴァイオリンとピアノのデュオで、さまざまなクラシック曲をお楽しみください。
健康講座 絵手紙	3/5(月) 13:00～ 15:00	3階 会議室 36人 無料	2/1(木)～ 電話または 窓口へ	主催：健康づくり・スポーツ部会 講師：佐藤 圭子さん 脳を活性化させ、想いや記憶を絵にしてみましょう。
第2回 春のフェスティバル ～早春の集い ミニ演芸会～	3/9(金) 13:00～ 16:30	2階 多目的ホール 先着100人 無料	不要	主催：ボランティア部会 草花が芽吹く春の一日を、多彩な音楽や演芸で楽しみましょう。
静坐の会 ～丹田(タンデン)会～	3/15(木) 10:00～ 11:30	2階 和室1・2 20人 無料	往復はがき 3/1(木) 必着	講師：中谷 清和さん・松下 文宣さん 静かな呼吸で心身共に健康に。静坐で、快食・快眠・快便！緊張とリラックスをほどよく調和させ、心と体のバランスを保ちます。

ギャラリー  
いのっこ

## ～第16回 写真展～

2/24(土)～3/4(日) 1F・2F・3F

■ ホットフォトクラブ ■



# ひと・まち・ふれあい

## 文化活動部会

協議会を支える6つの部会紹介。最後は、文化活動部会として活動している11の同好会を順番に紹介していきます。今回は、「琴城流大正琴つくし会」と「亥のっ子ポタリークラブ」さんです。

### ④ 琴城流大正琴つくし会

毎年10月に体験講座を行い、前回参加された方が引き続き5名、継続して大正琴を楽しんでおられます。音を出すのは簡単ですが、右手、左手と楽譜を見ながらの演奏は脳トレにもなります。毎月第1・3、月・火の午後にお稽古しています。

ご興味のある方はぜひ見学にいらして下さい。



10月の大正琴体験講座の風景

### ⑤ 亥のっ子ポタリークラブ

粘土で自由な作品、花瓶、茶碗、皿等に釉薬をかけて窯で焼けば作品が出来ますが、最近練り込み（色粘土を交互に置く）で作った作品や、陶版にレリーフ（浮き彫り）で作品を作るなど新しい作品作りをはじめました。



毎年  
いのっ子祭に  
作品を展示



## 地区自主防災組織

### ③ 南山田地区

名称：南山田地区自主防災委員会

設立：平成19年11月

構成：南山田地区連合自治会及び地域各種団体

活動：発足時は、各地域において防災訓練を実施し、今も避難訓練・炊き出しと継続して、地区9ブロックが力を合わせて防災時に活動が出来るように、常日頃より連絡を密に取り組んでおります。

また、毎年の吹田市との合同防災訓練には、南山田地区公民館を本部として一時避難場所を12か所設置して、700人以上の方が参加されています。



無病息災を願ってどんと焼き



### 亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

## いきいき百歳体操に取り組んでみませんか



吹田市では、高齢者がいつまでも、楽しみや生きがいを持って、いきいきと生活をしていただくために、介護予防の取り組みを進めています。その中の一つが、いきいき百歳体操になります。いきいき百歳体操は、30分程度のDVDを見ながら、週1回程度行う筋力づくり体操です。地域の集会所などを利用して、5人以上の人が集まれば実施することができます。実施開始1か月は市や地域包括支援センターの職員が支援を行います。

関心のある方は最寄りの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

いのっこ 第207号 2018年2月1日（センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。