



おんぶ広場



ゴスペル18



銭太鼓同好会



山村流日本舞踊若松会



IZA!! 五月



フラ・ブリーズ

吟舞みどりの会
大鉄支部すみれ教室Manner Chor
シルバースター

大翔岳会



M. Oriental Dance



いのこの里



ヘルマンハーブ・エルフ



マジックフレンズ



朗読工房



Body Art Dance Studio

たそがれコンサート
満員御礼

華麗なるストリングス Una Casita

情熱のジャズ! 再び So Many Hearts

阪井楊子さん



喫茶コーナー



防災展示



部会パネル展示



SA吹田(パルーンアートと手作りおもちゃ)



こもれびカーニバル



めりえコーナー



アイアイ広場



バザー



手作り販売



Inokoro陶芸倶楽部



豚汁とおにぎり



いのっこカレー



フランクと焼き鳥



さをり織り



書道同好会



亥の子谷彩画クラブ



亥の子谷パレット会



亥のっ子ポタリークラブ



備前焼同好会



Inokoro陶芸倶楽部

【これからの講座・イベントのお知らせ】

大正琴体験講座 10/16・23・30
講師:吉田 由里さん

今回は参加者全員が初めて大正琴に触れるという方々でした。おなじみの曲が演奏でき、脳活にも役立ちます。一人で演奏してもみんなで演奏しても楽しいです。引き続きやりたいとの声に、11月も続けました。大正琴の楽しさを知っていただけた講座になりました。



体にやさしい料理講座 10/26
主催:ボランティア部会 講師:溝渕 潤子さん

「旬の野菜」を使っの料理教室に、今年も沢山の参加者で賑わいました。今回のメインはローストビーフ。フライパンで思いのほか簡単に出来て、美味しくいただきました。ケーブルテレビの取材も来られ、楽しい料理教室になりました。



- ・ローストビーフ
- ・手作り豆腐
- ・人参のスープ
- ・秋の味覚ごはん
- ・カブのマリネ



絵本と親子クッキング 10/29
主催:子育て・共生部会

絵本「モリくんのあめふりピーまんカー」の読み聞かせをきっかけに、4品作りました。参加者からは「初めてピーマンを食べられました」「家では時間に追われて一緒に料理が出来ないので、とてもいい機会でした」「思った以上に上手に包丁を使うことができ、喜んで食べていました」と感想をいただきました。

- ・ピーマンの肉詰め
- ・野菜スープ
- ・じゃこピーマンごはん
- ・ぎょうざの皮のピザ



クリスマス寄せ植え講座 11/16
講師:光村 庄司さん

ガーデンシクラメン、カルーナ・ブルガリス、ポインセチア、エリカ、パンジー、チェッカーベリー、シルバーレース、ヒューケラを使って寄せ植えしました。「丁寧に教えていただいた」「クリスマスらしい色合いで、楽しい寄せ植えになった」と好評でした。



イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
骨盤メンテ エクササイズ Withベビー ～産後ママのBODYケア～	1/25(木) 10:30～ 11:45	2 階 和室1・2 10組程度 無 料	1/13(土) までに 電話または 窓口へ	講師:増田 百合子さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) サポート: ママGOGOスタッフ 産後まもないママが健やかに子育て出来るよう、心身両面からサポートします。
212回 ロビーコンサート 男声コーラス 新春をかざるアカペラコーラス	1/28(日) 12:00～ 13:00	1 階 ロビー 無 料	不 要	出演:フォーフラッシュ 佐野 隆さん・北代 晋一さん 森 靖司さん・桑木 茂幸さん ジャズ・ポップス・童謡…おなじみの曲を男声コーラスでお楽しみください。
〈5回連続講座〉 冬のアロマ&ハーブ 植物の力を暮らしに活かしましょう	2/6・20・27 3/6・20 (各火) 10:00～ 12:00	2 階 料理実習室 18人 2500円	往復はがき 1/23(火) 必着	講師:酒井 なおみさん 美容からお掃除まで生活の様々なシーンでアロマとハーブを楽しみましょう。
認知症や介護について 考えよう	2/10(土) 10:00～ 12:00	3 階 会議室 30人 無 料	1/5(金) から 電話または 窓口へ	主催:高齢者障がい者支援部会 講師:佐々木 政布(まさのぶ)さん 特別養護老人ホームいのこの里 施設部 部長 認知症についての学習や、家庭でできる簡単介護の体験学習をしましょう。
ビデオ編集入門講座 ～初心者対象～	2/15・22 3/1・8 (各木) 19:00～ 21:00	3 階 会議室 8人程度 2000円	往復はがき 1/26(金) 必着	講師:松田 勉さん (文化活動部会 ビデオ同好会) ウィンドウズ・ムービーメーカーでビデオを編集しよう。Win7・8・10のみに対応。ノートPCご持参ください。



■ 書道作品・硬筆作品展 ■
3F
1/19(金)～1/26(金)
書道サークル いのこ村



■ 書道教室作品展 ■
3F
1/29(月)～2/5(月)
玉川文化センター