



# いのっこ



新春のひとときを フルオーケストラで華やかに！

第13回

## いのっこ ニューイヤーコンサート

2018年1月7日(日)



- 出演：関西大学交響楽団 ■定員：180名、多数抽選 ■申し込み：3面参照
- 会場：2階、多目的ホール ■開場：13:30 ■開演：14:00

恒例となった、亥の子谷コミュニティ協議会主催の『ニューイヤーコンサート』を開催します。今回の出演も、ご好評にお応えして引き続き「関西大学交響楽団」によるオーケストラ演奏です。

ポピュラーなクラシック音楽で、新春の午後のひとときを楽しくお過ごし下さい。たくさんの皆様方のご来場をお待ちしております。

## 源氏物語

9/7・14・28 10/5・19・26

れいこ  
講師: 松下 豊子さん

桐壺の巻、夕顔の巻、廃院の巻、  
玉鬘の巻、須磨の巻の全6回。資  
料も盛り沢山の人気の講座です。  
「先生のお話がとてもわかりやす  
い」「素晴らしい講義でした」「背景



色々な話が聞けて楽し  
かった」「もっと先生の話  
が聞きたい」と、みなさん熱心に受講されていま  
した。

## きらきらキッズクラブ

9/16 10/21

講師: 吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

今回のお話は「魚介のお話」に始まり、魚の加  
工品(はんぺん、蒲鉾、ちくわなど)につ  
いてでした。秋の収穫にちなみ、枝豆の株から各自  
一つずつ収穫し、さやの中の豆の様子を観察し  
ました。また、すり鉢とすりこぎでごますり体  
験をし、ワクワクの楽しいひとときでした。



・大昔ごはん  
・さんまの塩焼き  
・ほうれん草のごま和え  
【ふしぎコーナー】  
・砂糖の変身(ピーナツ飴)

## 普通に生きて

10/7

つづらはら  
講師: 黒葛原 富士子さん

今回は視覚障がいの方のお話でした。黒葛原さ  
んは幼い頃からの夢だったピアノ教室をされて  
います。生い立ち、生活、仕事のことなど、生  
き様に大変励まされました。視覚障がい者が住  
みよい社会になる



ような活動もされ  
ています。ピアノ  
演奏と歌声を披露  
され充実した講演  
会でした。

## 第14回 うたごえCafe

10/14

出演: Saccoさん(歌・進行)

後藤 賢蔵さん(P)・神窪 正太さん(G)



この日は「里の秋」「旅愁」  
「冬が来る前に」「もみじ」  
他、秋の曲をたっぷり歌  
いました。今回のピアノ担

当は後藤賢蔵さんです。Saccoさんのソロ曲に  
続き、後藤さんとku-bro  
さんによる「蘇州夜曲」に、  
会場から大きな拍手をい  
ただきました。



## シェフの料理

10/18

～フライパン一つでお手軽イタリアン～

講師: 中川 雅勝さん



本当に身近な食材で手軽にシェフ  
の味が楽しめる料理講座。今回も  
大好評でした。ワインビネガーや  
アンチョビなどの調味料を効果的  
に使い、盛り付けもひと工夫して完成!



◀上から時計まわりに  
・焼き茄子の  
カルパッチョ仕立て  
・シェフが作る豚肉の  
生姜焼き  
・しっとり鶏胸肉のマリネ



## 一日民謡教室

10/22

講師: 彩 克紀さん(日本民謡 彩の会 会主)



台風で大雨にも拘らず、全員  
に参加いただきました。先  
生の「間違ってもいいから!」  
の言葉に気楽に楽しく歌え、

「民謡の歌い回しと、演歌のこぶしの違いは?」  
の質問には違いを実演され、皆さん納得。『松  
島あ〜の』と大声で歌い、  
楽しいひと  
時を過ごさ  
れました。

練習曲  
♪ 斎太郎節  
(宮城県)  
♪ 筑後の酒造り唄  
(福岡県)



## 210回 ロビーコンサート

大正琴アンサンブルグループ Bio!

10/22

出演: 吉田由里さん 三輪ゆかさん 臼井たづ子さん 中村美知代さん



季節外れの台風接近で荒れ模様の天気でしたが、無事ロビーコンサートを開催す  
ることが出来ました。演奏曲は「私鉄沿線」をはじめ「冬のソナタ」「いい日旅立ち」など。また「涙く  
んさよなら」では、お客様も一緒に歌い、会場が  
大いに盛り上がりました。そして最後に「情熱大  
陸」を演奏してフィナーレとなりました。大正琴の  
既成概念にとらわれず新鮮な感覚で素敵な演奏でした。



## 【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
親子で遊ぶ クリスマスイブ ～第18回「けんちの広場」～	12/23(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 無 料	12/1(金)～ 電話または 窓口へ	主催：文化活動部会 クリスマス前の休日を家族と一緒に楽しみましょう。大型スクリーン絵本と朗読、銭太鼓、腹話術、人形劇など。
211回 ロビーコンサート ツッチピアノトリオ Withアラアラ	12/24(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：ツッチピアノトリオwithアラアラ 安土 直子さん (P)・上田 大喜さん (B) 国枝 直人さん (G)・荒畑 佐千子さん (V) ピアノトリオとヴォーカルで素敵なクリスマスのひと時をお過ごし下さい。
冬休み親子でしめ縄作り 手づくりのしめ縄で新年を	12/24(日) 13:30～ 15:30	2階 多目的ホール 30組 1個100円	12/1(金)～ 電話または 窓口へ	講師：小川 忠夫さん (エコおもちゃ作り市民塾) お正月のしめ縄を作ってみよう！おうちの玄関、自分のお部屋のドア、自転車につけてもかっこいいよ。
『災害に備えて！』 日本における災害の実際と対策	1/6(土) 10:00～ 12:00	3階 会議室 30人 無 料	12/1(金)～ 電話または 窓口へ	講師：辻 直美さん (聖路加国際病院 救命救急センターナース) 日本における災害の実際、地震・水害・ミサイルに特化した災害、災害対策の実際についてお話をして頂きます。
会員優先 第13回 ニューイヤーコンサート ～新春を華やかに～	1/7(日) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 180人 無 料	往復はがき 1枚で一人 12/20(水) 必着	出演：関西大学交響楽団 身近で楽しむクラシック。フルオーケストラの華やかで迫力ある演奏で新年を祝いましょう。
アーユルヴェーダと ヨーガ インド伝承医学とヨーガで自分の体と向き合しましょう	1/16・23・30 2/6 (各火) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 40人 700円	往復はがき 1/5(金) 必着	講師：坂本 淑子さん リラックス効果を生むヨガ。 運動が苦手な人も大丈夫。 初心者の方、歓迎です。
パティシエのケーキ ～バレンタインに贈る～ クラシックショコラと 生チョコトリュフなど	1/16(火) 13:00～ 16:00	2階 料理実習室 16人 1500円	往復はがき 1/6(土) 必着	講師：岩切 徹さん (ミルフィューク製菓技能指導士) バレンタインは手作りです！ ケーキの他にクッキーも焼きます。一緒にお茶を楽しみましょう。
食育講座<小学2・3年生限定> きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	1/20 2/17 (土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 1/10(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。
会員優先 第15回 いのこ谷 うたごえCafe	1/27(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 1枚で一人 1/13(土) 必着	出演：Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神塚 正太さん(G) ピアノとギターに合わせて、一緒に懐かしい歌や唱歌等を歌いましょう。



夢工房  
～水彩色鉛筆画展～

12/1(金)～  
12/14(木)  
1F

■ 夢工房 ■

**ありがとう！**  
**喫茶コーナー18周年**  
12月1日(金)～7日(木)  
100円セール開催！  
(期間中は休まず営業します)

# ひと・まち・ふれあい

## 文化活動部会

飯田 健一さん

協議会を支える6つの部会紹介、ラストは文化活動部会の飯田健一さんにお話を伺いました。そして、文化活動部会として活動している11の同好会を順番に紹介していきます。今回は囲碁同好会です。

### 主な活動内容、今後の取り組みなど



協議会行事への部会独自の行事企画に取り組み、活動と交流の活発化を図っています。そしてボランティア活動等にも積極的に参加し、コミュニティの輪を拡げて、地域との絆を深める活動に取り組んでいきます。所属している同好会を本号より順次紹介させていただきます。各同好会に入会ご希望の方は、どうぞ、お気軽にお問い合わせ下さい。

### ① 囲碁同好会



活動は、毎週木・土・日曜日、午後1時より行われ、1回30名程の会員が参加します。会員は、初級者から高段者まで55名です。大会は年4回リーグ戦形式で実施しています。入会ご希望の方は、見学にお越しください。



## 地区自主防災組織

### ① 五月が丘地区

亥の子谷コミュニティ協議会を構成する9地域には、それぞれ地区自主防災組織が設立され、独自の取り組みを実施しています。今回から、設立順に紹介していきます。最初は、五月が丘地区の活動紹介です。

**\*その他：**地区内の4マンション単位自治会に自主防災組織が設立され、独自に防災資機材整備や非常用飲料水・食料の備蓄などに取り組んでいます。

- \*組織名：五月が丘地区防災委員会
- \*設立：平成8年3月（吹田市で最初）
- \*構成：地区諸団体の代表、各自治会の代表など  
36名(委員長は他団体とは兼務せず専任)
- \*主な活動：
  - ・5月…地区内防災倉庫ツアー
  - ・8月…「夏まつりin五月が丘」での展示
  - ・9月…防災講習会、総合防災訓練説明会
  - ・11月…地区総合防災訓練
  - ・1月…「五月が丘どんと」での炊き出し訓練



亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）  
TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

## ☆インフルエンザを予防しましょう☆

- ・外出先から帰った時は石けんで手を洗いましょう。
- ・十分な睡眠をバランスの良い食事を心がけましょう。
- ・部屋の湿度を50%～60%に保ちましょう。
- ・なるべく予防接種を受けるようにしましょう。
- ・人混みや繁華街への外出を控えましょう。



いのっこ 第205号 2017年12月1日（センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。